

PROGRAMMA ANNO 2025 - 2026

Saluti del Presidente

La Libera Università delle Tre Età I CINQUE CASTELLI è, ormai, divenuta una stabile presenza nel territorio dei cinque Comuni aderenti e la sua crescita dimostra l'efficienza e la validità delle sue attività.

Attività che mirano continuamente ai valori ai quali questa Associazione si ispira: Cultura, Umanità, Solidarietà e tutto ciò proponendo ed offrendo ai nostri associati corsi culturali, laboratori di attività, pomeriggi ricreativi, serate di convivialità e gite sociali.

In questi ultimi anni la nostra Associazione è cresciuta in maniera costante non solo nei territori dei Cinque Castelli, ma anche nei comuni limitrofi, fino a raggiungere i ragguardevoli livelli attuali: 413 iscritti (di cui 96 iscritti per la prima volta), così distribuiti: Agugliano 112 - Camerata Picena 38 - Offagna 31 - Polverigi 76 - Santa Maria Nuova 63 - Provenienti da Comuni al di fuori del comprensorio 93.

Per il prossimo anno accademico sono stati programmati complessivamente n. 61 corsi e n. 26 laboratori su una vasta articolazione di materie.

Alcuni di questi Corsi/Laboratori si reiterano negli anni, altri vengono costituiti per soddisfare gli interessi crescenti dei nostri iscritti. Tra i nuovi corsi ricordiamo: Avvicinamento al mondo del vino, Vespe sociali, economia e finanza, comunicazione, estetica, spagnolo. Alcuni corsi terminano con un momento di svago come lo spettacolo di Improvvisazione Teatrale e il torneo di Burraco ed è in previsione anche il torneo di Bocce. Verranno organizzati, come consuetudine, viaggi culturali e visite guidate. Le mete saranno importanti mostre d'arte, città d'arte, luoghi di importanza storica o paesaggistica.

La crescita della nostra Università è il risultato, non solo del lavoro di tutti coloro che hanno dedicato volontariamente passione e dedizione a questa gratificante impresa, (Docenti, Operatori di segreteria, Organi dirigenti, ecc.), ma anche grazie alla preziosa collaborazione delle cinque Amministrazioni dei Comuni aderenti, dalle quali otteniamo strutture e servizi logistici, senza i quali la nostra Associazione non potrebbe funzionare.

Un particolare e doveroso ringraziamento va, inoltre, a tutti gli insegnanti che, con la loro professionalità e il loro impegno, hanno caratterizzato il successo di tutte le attività pianificate.

Non possono mancare i ringraziamenti, per sostegno offerto, agli Sponsor: Farmacia Capponi di Camerata Picena, il supermercato SÌ CON TE di Polverigi e SCM COAL di Agugliano.

Per concludere voglio augurare alla Libera Università I CINQUE CASTELLI un buon A. A. 2025-2026.

Iscrizioni dal 8 settembre 2025

Le iscrizioni sono presso la Segreteria della «Libera Università I Cinque Castelli» ad Agugliano, in via Nazario Sauro 1 - info@lute5castelli.it - www.lute5castelli.it; Tel. 071-907802 - 3773566750 (negli orari di apertura della Segreteria: Lun - Mer - Ven dalle 17.00 alle 19.00; se in orario diverso lasciare un messaggio).

Si effettuano da **LUNEDÌ 8 a SABATO 13 SETTEMBRE**, dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 17.00 alle 19.00. Continuano durante l'anno, prima dell'inizio di ogni corso-laboratorio, nei giorni di apertura della segreteria.

Le quote per l'iscrizione all'Associazione sono state così fissate: quota ordinaria € 40,00 - **quota ridotta dei familiari € 30,00 - quota speciale per giovani dai 16 ai 25 anni € 20,00**. In alcuni corsi-laboratori è prevista una quota integrativa da concordare con l'insegnante per l'acquisto di materiale didattico. L'iscrizione all'Associazione consente al socio di partecipare a tutte le iniziative dell'Università e ad un massimo di **n. 8 corsi-laboratori**. Il corso **C43-La vita e il fiume** che prevede uscite aperte a tutti gli iscritti, non sarà conteggiato nel numero massimo. Per l'attivazione dei corsi-laboratori è necessaria la partecipazione di almeno n.5 iscritti.



CORSI

C01 - A TAVOLA CON... I SENSI

Corso di 5 lezioni

SANTA MARIA NUOVA

EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnante: DOMITILLA RENZETTI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

A partire dal 13 GENNAIO

Imparare a vivere il momento del pasto come un momento di cura e di ascolto riscoprendo come i sensi influiscono nell'alimentazione quotidiana.

C02 - ALFABETIZZAZIONE MUSICALE

Corso di 10 lezioni

SANTA MARIA NUOVA

EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnante: MATTIA ZEPPONI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 14 GENNAIO - Min. 10 iscritti

Rivolto alle persone di tutte le età che vogliono imparare a leggere la musica, conoscere gli strumenti musicali ed ascoltarla con consapevolezza.

C03 - ANDAR PER MUSEI

Corso itinerante all'interno della Regione Marche.

Insegnante: ANNALISA TRASATTI

Giorno: **MERCOLEDI' (o SABATO)**

Il corso prevede n.5 visite a musei ed istituzioni culturali del nostro bellissimo territorio, comprese eventuali mostre in corso durante l'anno accademico. Il programma e le date delle uscite saranno precisate durante l'anno a partire da OTTOBRE.

C04 - ASSISTENZA DI BASE ALLETTATI/DISABILI

Corso di 5 lezioni

SANTA MARIA NUOVA

EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnante: AGATA GIULIODORI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,15**

A partire dal 15 OTTOBRE - Max 20 iscritti

Assistenza alle esigenze di allettati/disabili nell'igiene, mobilitazione, etc..

C05 - ASTRONOMIA E RELATIVITA'

Corso di 5 lezioni

SANTA MARIA NUOVA

EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnante: GIORGIO FRULLA

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

A partire dal 4 NOVEMBRE

Un viaggio affascinante che esplora tutto l'universo conosciuto dal big bang grande esplosione al nostro sistema solare. Einstein ci propone una visione alternativa e sconvolgente della realtà.

C06 - AVVICINAMENTO AL MONDO DEL VINO

Corso di 4 lezioni

AGUGLIANO - BOCCIOFILA AGUGLIANESE CONTRADA GAVONE

Insegnante: ANDREA BERTI

Giorno: **LUNEDI' ore 18,00**

A partire dal 6 OTTOBRE - Max 20 iscritti

Nozioni di base sulle tecniche di coltivazione della vite - tecniche di vinificazione - tecniche di affinamento - come degustare il vino.

È previsto un contributo per le degustazioni.

C07 - BACK SCHOOL (SCUOLA DELLA SCHIENA)

Corso di 4 lezioni

SANTA MARIA NUOVA

PALESTRA COMUNALE DI JUDO

Insegnante: CRISTINA PROVINCIALI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 19,00**

A partire dal 25 FEBBRAIO - Max 12 iscritti

Tecniche di rilassamento e prevenzione del mal di schiena.

C08 - BALLI DI COPPIA

Corso di 10 lezioni

CAMERATA PICENA - DANZAURORA

Insegnante: MATTEO AMICI, MARCO BRUNETTI, GIOVANNA RONCONI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 15 OTTOBRE - Max 25 iscritti

Basi di danza di coppia standard/latini/ballo da sala/caraibico.

C09 - BALLI DI GRUPPO

Corso di 10 lezioni

CAMERATA PICENA - DANZAURORA

Insegnante: GIOVANNA RONCONI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 14 GENNAIO - Max 25 iscritti

Corso base di balli di gruppo.

C10 - BONSAI AVANZATO

Corso di 10 lezioni

AGUGLIANO - SALA DELLA BOCCIOFILA

Insegnanti: DAVIDE REFE, PIERINO COSI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

A partire dal 5 FEBBRAIO - Max 15 iscritti

Corso teorico-pratico di approfondimento tecniche bonsaistiche e coltivazione.

C11 - BONSAI PER PRINCIPIANTI

Corso di 3 lezioni

AGUGLIANO - SALA DELLA BOCCIOFILA

Insegnanti: DAVIDE REFE, PIERINO COSI

Giorno: **VENERDI' ore 21,00**

A partire dal 17 OTTOBRE - Max 15 iscritti

Corso teorico-pratico per l'avvicinamento all'arte del bonsai.

C12 - CANTI E TRADIZIONI POPOLARI

Corso di 10 lezioni

AGUGLIANO - SALA DELLA BOCCIOFILA

Insegnante: SERGIO BADIALETTI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 15 OTTOBRE - Max 20 iscritti

Il corso si prefigge di descrivere i vari canti della tradizione popolare che accompagnavano i vari momenti della vita contadina nel corso

dell'anno, passando anche per filastrocche, conte e proverbi. Lettura, ascolto e canto dei brani. Cenni su saltarello ed altri balli tradizionali.

C13 - CHI TI HA DATO LA PATENTE

Corso di 3 lezioni

AGUGLIANO - SALA CRISPINI

Insegnante: LEONARDO PIGLIAPOCO

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 8 OTTOBRE - Max 15 iscritti

Come fronteggiare situazioni che potrebbero accaderci alla guida, con curiosità e novità del codice della strada.

C14 - CHITARRA BASE

Corso di 10 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnante: ERNESTO TALACCHIA

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

A partire dal 12 FEBBRAIO - Max 10 iscritti

Corso base di chitarra.

C15 - COMUNICARE E RELAZIONARSI CON GLI ALTRI

Corso di 5 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnante: RAFFAELE SABBATINI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 2 FEBBRAIO

Il corso si propone di tracciare una breve storia della comunicazione e di mettere in evidenza il rapporto tra le persone che si instaura attraverso la comunicazione in tutte le sue forme (social e nuovi media compresi).

C16 - CONOSCERE LA PSICOLOGIA

Corso di 10 lezioni

AGUGLIANO - SALA CRISPINI

Insegnanti: MERY MENGARELLI, CLAUDIA MENGARELLI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 19,00**

A partire dal 25 FEBBRAIO - Max 15 iscritti

Dal sistema psicologico a quello psicopatologico. Il corso propone un percorso alla scoperta della psicologia con l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e competenze pratico-applicative nell'ambito dei processi cognitivo-emozionali e comportamentali, per poi avvicinare la psicopatologia con i più invasivi disturbi psichici, con particolare riferimento ai disturbi della personalità.

C17 - CORSO DI SCACCHI

Corso di 10 lezioni

OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: PALMIRO POSSANZINI

Giorno: **GIOVEDI' ore 15,00**

A partire dal 9 OTTOBRE - Max 16 iscritti

Corso per principianti, dalle nozioni elementari ai finali.

C18 - DANZE FOLK INTERNAZIONALI

Corso di 10 lezioni

SANTA MARIA NUOVA

EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnante: RITA CERNIERI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 18,30**

A partire dal 4 MARZO

Il corso, adatto a tutti, si propone di far conoscere alcune danze popolari provenienti da zone europee e non solo. La danza vista come scopo aggregativo e ludico. Non è necessaria alcuna preparazione particolare solo voglia di stare insieme

C19 - EASY ENGLISH

Corso di 10 lezioni

AGUGLIANO - SALA CRISPINI

Insegnante: LAURA MONTESI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 10,00**

A partire dal 8 OTTOBRE - Max 20 iscritti

"Basic English structures for beginners"

Corso base di inglese per casalinghe e pensionati in cui le principali strutture della lingua e le nozioni di grammatica saranno molto semplificate per favorire l'apprendimento in età adulta.

C20 - EDUCAZIONE FINANZIARIA

Corso di 10 lezioni

OFFAGNA

BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: FRANCESCO CRISTIANO FRATINI

Giorno: **GIOVEDI' ore 18,00**

A partire dal 9 OTTOBRE

Concetti di base di economia e finanza, strumenti finanziari e come funzionano. Ciclo di vita dell'investitore, previdenza e passaggio generazionale.

C21 - ENGLISH CONVERSATION

Agugliano

Corso di 10 lezioni

AGUGLIANO - SALA CRISPINI

Insegnanti: MARY ELIZABETH ORME, PEGGY LEUNG

Giorno: **VENERDI' ore 18,45**

A partire dal 10 OTTOBRE - Max 15 iscritti

Corso orientato alla conversazione informale su vari argomenti, per il quale è richiesta una conoscenza di base della lingua inglese.

C22 - ENGLISH CONVERSATION

Offagna

Corso di 8 lezioni

OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: RAFFAELLA SOCCI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

A partire dal 23 OTTOBRE - Max 15 iscritti

Corso di inglese, conversazione e attività. E' previsto un contributo di euro 10,00 per dispense e altro materiale.

C23 - ENGLISH ELEMENTARY SKILLS

Corso di 10 lezioni

AGUGLIANO - SALA CRISPINI

Insegnante: LAURA MONTESI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

A partire dal 7 OTTOBRE

Imparare e praticare le strutture base dell'inglese.

C24 - ESPERIENZE DI CAMMINO

Corso di 3+3 lezioni

SANTA MARIA NUOVA

EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnanti: MARCO PAOLELLA, DONATELLA FREDDUCCI, FLORINDA FERRI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

A partire dal 12 FEBBRAIO

Racconti ed esperienze vissute da tre camminatori, tre compagni di passi, per comprendere come nasce e come si affronta un cammino.

C25 - ESTETICA E BENESSERE

Corso di 3 lezioni

SANTA MARIA NUOVA

EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnante: ILARIA CARLETTI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 12 GENNAIO

Curiosità e approfondimenti riguardanti la bellezza ed il benessere del corpo e del viso e valorizzazione tramite make-up.

C26 - FOTOGRAFARE I CINQUE CASTELLI

Corso di 1+5 lezioni

AGUGLIANO - SALA CRISPINI

Insegnante: STEFANO POLENTA

Giorno: **SABATO ore 10,00**

A partire dal 28 FEBBRAIO

Un giro fotografico nelle cinque località del comprensorio dell'università. E' sufficiente uno smartphone.

C27 - FOTOGRAFIA DI BASE

Corso di 10 lezioni

OFFAGNA

BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: DIEGO MANTICA

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

A partire dal 5 FEBBRAIO - Max 15 iscritti

Corso base di fotografia digitale con cenni alla storia della fotografia, workshop finali in esterna e lettura del portfolio. I partecipanti devono munirsi di macchina fotografica digitale.

C28 - GINNASTICA DOLCE PER ADULTI

Corso di 10 lezioni

SANTA MARIA NUOVA

PALESTRA COMUNALE DI JUDO

Insegnante: LIVIO MENTRASTI

Giorno: **VENERDI' ore 18,45**

A partire dal 20 FEBBRAIO

Attività motoria e esercizi vari a corpo libero e/o con piccoli attrezzi.

C29 - GIOCHI LOGICO-MATEMATICI

Corso di 4 lezioni

SANTA MARIA NUOVA

EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnante: LOUIS FERNANDO MARCELINO

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 4 FEBBRAIO - Max 20 iscritti

Utilizzo dei giochi e proposte varie per lo sviluppo del ragionamento logico-matematico.

C30 - GIOCO DEL BURRACO

Corso di 8 lezioni

AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE

Insegnanti: PAOLO RISTEI, ANNA BIANCHELLI, PATRIZIA GUIDI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 4 FEBBRAIO - Max 16 iscritti

Corso teorico-pratico per principianti - nozioni per apprendere il gioco.

C31 - GIOCO DELLE BOCCE

Corso di 10 lezioni

AGUGLIANO - BOCCIOFILA AGUGLIANESE

VIA M. L. KING

Insegnanti: DANIELE CESARETTI, CESARE SANTONI, SANDRO BELEZZA

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 6 OTTOBRE - Max 15 iscritti

Corso di introduzione al gioco delle bocce.

C32 - HABLEMOS EN ESPAÑOL

Corso di 6 lezioni

OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: CHIARA GAGGIOTTI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

A partire dal 14 OTTOBRE

Breve corso focalizzato sul vocabolario in cui si studieranno i suoni dello spagnolo e il presente indicativo. Al termine gli studenti sapranno partecipare a una breve conversazione.

C33 - I PROMESSI SPOSI: LEGGERE LA STORIA NELLA STORIA

Corso di 6 lezioni

OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: FRANCESCA MESCHINI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 3 NOVEMBRE

Dentro uno dei romanzi più conosciuti della letteratura italiana ci sono risonanze di un mondo che si compone di mille curiosità: personaggi singolari, ambientazioni lontane, costumi e usanze che fanno eco anche nel presente. La lettura di alcuni estratti sarà la chiave per scoprirli.

C34 - IL BENESSERE CON LA NATURA E LA NATUROPATIA

Corso di 3 lezioni

SANTA MARIA NUOVA

EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnante: MORENO PESARESI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 2 MARZO - Max 25 iscritti

Corso formativo sugli estratti del mondo vegetale per il proprio benessere.

C35 - IL MONDO ROMANO TRA STORIA E LETTERATURA: L'ETA' DI AUGUSTO

Corso di 10 lezioni

OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: GIOVANNA RINALDINI

Giorno: **MARTEDI' ore 18,00**

A partire dal 13 GENNAIO - Max 25 iscritti

Il lungo principato di Augusto (31 A.C. - 19 D.C.) è un periodo di pace, di prosperità e

innovazione istituzionale e culturale, nel quale troviamo le radici della civiltà europea e valori di umanità, testimoniati in capolavori come l'Eneide di Virgilio, la poesia lirica e satirica di Orazio, le metamorfosi di Ovidio.

C36 - IL RAJA YOGA, LO YOGA REGALE. PURIFICAZIONE DELLA MENTE

Corso di 10 lezioni

OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: FABRIZIO BARTOLI

Giorno: **MARTEDI' ore 18,00**

A partire dal 14 OTTOBRE - Max 25 iscritti

Antica tradizione orientale per purificare la mente dai condizionamenti che fin dalla più tenera età determinano le nostre convinzioni mentali.

C37 - IMMAGINAZIONE CREATIVA

Corso di 5 lezioni

CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE

Insegnante: CORRADO MANZOTTI

Giorno: **LUNEDI' ore 20,15**

A partire dal 6 OTTOBRE

L'immaginazione creativa è lo strumento più potente con cui veniamo al mondo, una dote di cui non possiamo sprecare nemmeno una goccia. Assieme la esercitiamo e la risvegliamo per godere di un approccio più concreto alla vita di tutti i giorni.

C38 - IMPIANTI FOTOVOLTAICI/EOLICI FAI DA TE CON ACCUMULO

Corso di 10 lezioni

AGUGLIANO - SALA CRISPINI

Insegnante: GIANCARLO BASTIANELLI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 5 NOVEMBRE

Impianti fotovoltaici/eolici fai da te, media (220V) e bassa tensione (12/24/48V) con pannelli solari/generatori eolici, regolatori di carica (dc-dc / ac-dc), inverter (ac-dc-ac) e batterie al litio. Caratteristiche, parametri, analisi_ottimizzazioni e sostituzioni con batterie litio.

C39 - IMPROVVISAZIONE TEATRALE

Corso di 12 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE RUSTICO

Insegnante: ALESSANDRO RICCI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,15**

A partire dal 2 MARZO - Max 20 iscritti

Sperimenteremo le basi per l'improvvisazione teatrale. Concetti come rischio, conflitto, relazione, ambiente, status verranno spiegati attraverso il gioco su cui si basa la didattica. Per chi vuole divertirsi e sentirsi libero di esprimersi è previsto un saggio finale facoltativo.

C40 - INFORMATICA DI BASE

Corso di 10 lezioni

OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: EMANUELE CAPPELLETTI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 12 GENNAIO

Corso di Internet ed informatica di base. Gli iscritti dovranno essere muniti di computer portatile.

C41 - INTELLIGENZA ARTIFICIALE PER TUTTI

Corso di 10 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnanti: STEFANO ORLANDI, MARTA GENTILE

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

A partire dal 17 FEBBRAIO - Max 20 iscritti

Corso pratico per imparare ad usare l'intelligenza artificiale facilmente con il proprio smartphone in modo da semplificare il lavoro e lo svago.

C42 - INTRODUZIONE AL BRIDGE CORSO FIORI

Corso di 12 lezioni

AGUGLIANO - SEDE SOCIETA' OPERAIA

DI MUTUO SOCCORSO - CASTEL D'EMILIO

Insegnante: DOMENICO TELLARINI

Giorno: **GIOVEDI' ore 18,00**

A partire dal 16 OTTOBRE - Max 12 iscritti

Il corso fornirà le basi per consentire ai partecipanti di iniziare a giocare con il sistema base della Federazione Italiana Gioco Bridge.

C43 - LA VITA E IL FIUME

Corso di 5 incontri (comprese le escursioni domenicali all'interno della Regione Marche)

CAMERATA PICENA - CENTRO EDUCAZIONE FLUVIALE "S. BRECCIA"

Insegnante: LUCIO SANTONI

Giorno: **SABATO ore 15,00**

A partire dal 18 OTTOBRE

Il fiume: non solo acqua che scorre. Corso di educazione fluviale presso il Centro "Stefano Breccia" realizzato lungo il fiume Esino nel territorio di Camerata Picena. Sono previste anche specifiche escursioni di interesse naturalistico da concordare con l'insegnante.

C44 - L'ABC DEL DIRITTO

Corso di 5 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnante: RAFFAELLA PAOLINELLI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

A partire dal 6 NOVEMBRE

Si tratteranno alcuni istituti fondamentali del diritto civile e penale italiano di comune esperienza ed oggetto di frequente dibattito o informazione mediatica.

C45 - LE STRATEGIE PER UNA COMUNICAZIONE EFFICACE

Corso di 3 lezioni

AGUGLIANO - SALA CRISPINI

Insegnante: BARBARA BARTOLA

Giorno: **VENERDI' ore 21,00**

A partire dal 16 GENNAIO

Pensiamo che i grandi conflitti comunicativi avvengano tra due persone: in realtà hanno origine dentro noi stessi. Le neuroscienze ci aiutano a comprendere questo fenomeno rivelando le interazioni tra le nostre due menti: razionale ed emotiva e consentendo di sviluppare strategie e stili comunicativi ed efficaci.

C46 - LEGGERE

Corso di 10 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnante: CARLA MEZZELANI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 8 OTTOBRE - Max 25 iscritti

Lettura di brani di romanzi per scoprire nuovi autori contemporanei.

C47 - LINGUA INGLESE AVANZATO

Corso di 10 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnante: JULIE PETRINI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 23 FEBBRAIO - Max 25 iscritti

Corso di approfondimento delle conoscenze della lingua inglese anche attraverso la conversazione.

C48 - LINGUA RUSSA

Corso di 10 lezioni

OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: ANNARITA GIOVAGNETTI

Giorno: **LUNEDI' ore 18,15**

A partire dal 6 OTTOBRE - Max 25 iscritti

Corso di lingua russa che consentirà l'acquisizione delle nozioni di base dal punto di vista linguistico e culturale.

C49 - MEDITAZIONI ATTIVE DI OSHO

Corso di 15 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnanti: GIUSEPPE MARCHETTI, ORIETTA PIETRELLA

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

A partire dal 9 OTTOBRE - Max 25 iscritti

Viaggio verso l'armonia interiore. Approfondimento delle tecniche di meditazione di Osho attraverso l'esperienza degli insegnanti Giuseppe Marchetti (Deva Asava) e Orietta Pietrella (Deva Kovida).

C50 - NOZIONI DI DIFESA PERSONALE

Corso di 8 lezioni

SANTA MARIA NUOVA

PALESTRA COMUNALE DI JUDO

Insegnante: AURELIO SALTAMARTINI

Giorno: **MARTEDI' ore 20,00**

A partire dal 28 OTTOBRE - Max 25 iscritti

Come comportarsi in caso di aggressione da parte di malviventi.

C51 - OLIO... QUALITA'

Corso di 6 lezioni

CAMERATA PICENA - CASTELLO DEL CASSE-RO

Insegnante: MARINO MOSCONI

Giorno: **MARTEDI' ore 18,00**

A partire dal 25 NOVEMBRE - Max 25 iscritti

Corso teorico-pratico per riconoscere la qualità extravergine di un olio di oliva.

C52 - PENSIERO POSITIVO - MINDFULNESS

Corso di 10 lezioni

AGUGLIANO - SALA CRISPINI

Insegnante: LUIGI MARTELLI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

A partire dal 9 OTTOBRE - Max 25 iscritti
Atteggiamento positivo-meditazione consapevole.

C53 - PSICOLOGIA DELLE RELAZIONI

Corso di 3 lezioni

SANTA MARIA NUOVA

EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnante: DEBORAH PIERANGELI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

A partire dal 7 OTTOBRE - Max 25 iscritti

Il corso è articolato in tre lezioni di carattere psicoeducativo. Tema di queste serate sarà l'idea di se stesso, dell'altro e di come poter stare in relazione

C54 - SCRITTURA CREATIVA

Corso di 6 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnante: MARIA ANNA MASTRODONATO

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 20 OTTOBRE - Max 10 iscritti

Scrivere un racconto: teoria e pratica per avvicinarsi alla scrittura creativa.

C55 - STORIA DELL'ARCHITETTURA

Corso di 10 lezioni

AGUGLIANO - SALA CRISPINI

Insegnante: MAURIZIO GIULIODORO

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 13 OTTOBRE

Sarà affrontata la conoscenza degli stili architettonici attraverso una carrellata delle opere più significative dal millecinquecento al movimento moderno

C56 - STORIA DI AGUGLIANO E DEL SUO TERRITORIO

Corso di 10 lezioni

AGUGLIANO - SALA CRISPINI

Insegnante: AROLDI BERARDI

Giorno: **MARTEDI' ore 18,00**

A partire dal 20 GENNAIO - Max 25 iscritti

Il corso tratta degli elementi di storia delle comunità nel territorio di Agugliano, dal I° sec. A.C. alla "Liberazione del 25 aprile", compreso il passaggio del fronte della seconda guerra mondiale (battaglia di Filottrano con la liberazione di Agugliano e Polverigi nel luglio del 1944). Si parlerà comunque anche delle vicende associate alle comunità di Castel D'Emilio, Molino-Chiusa e Borgo Ruffini.

C57 - TEATRO AMATORIALE

Corso di 10 lezioni

OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: PALMIRO POSSANZINI

Giorno: **GIOVEDI' ore 16,00**

A partire dal 9 OTTOBRE

Preparazione di divertenti e brevi commedie.

C58 - UN VIAGGIO DA SOGNO

Corso di 5 lezioni

POLVERIGI - MEDIATECA

Insegnante: CLARA MAZZIERI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

A partire dal 14 OTTOBRE - Max 10 iscritti

Che siano ricorrenti o no i sogni, con il loro linguaggio criptico e metaforico, hanno sempre suscitato la curiosità di molti. Le immagini che si susseguono nell'atmosfera onirica solo a volte sono chiari riferimenti ad accadimenti della vita quotidiana. Più spesso nei sogni gli avvenimenti sono insoliti, inverosimili e aprono le porte di un altro mondo non ancora conosciuto.

C59 - VESPE SOCIALI

Corso di 5 lezioni

SANTA MARIA NUOVA

EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnante: TOMAS TAMBURI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,15**

A partire dal 6 OTTOBRE

Comportamento delle vespe – ecologia- elenco delle specie italiane. Cenni sulla sistematica e biologia dei vespidae. Considerazioni sulle interazioni uomo-vespa.

C60 - VIAGGIO NEL CORPO UMANO TRA FISILOGIA E PATOLOGIA

Corso di 4 lezioni

SANTA MARIA NUOVA

EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnante: FRANCESCO BUSILACCHI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,15**

A partire dal 16 OTTOBRE

Visti da un Osservatorio Olistico Osteopatico e Fisioterapico i Sistemi: Nervoso Centrale e Periferico, Respiratorio, Digerente, Urologico-Riproduttivo e Muscolo-Scheletrico.

C61 - YOGA DELLA RISATA

Corso di 10 lezioni

POLVERIGI

CENTRO SOCIALE

Insegnante: PAOLA FRONTINI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 19,30**

A partire dal 8 OTTOBRE - Max 20 iscritti

La risata "auto-indotta": è questa la base su cui prende forma lo Yoga della risata, disciplina che coniuga ben mirati esercizi di respirazione ed esercizi destinati alla "pratica del ridere".

LABORATORI

Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

L01 - AD OGNUNO LA SUA TAGLIA - SARTORIA SU MISURA

Laboratorio di 10 lezioni

SANTA MARIA NUOVA

EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnante: SERENELLA ACCATTOLI

Giorno: **VENERDI' ore 21,00**

A partire dal 13 MARZO - Max 10 iscritti

Laboratorio base lavori di sartoria su misura (cartamodelli, confezione gonne, abiti, pantaloni).

L02 - AEROGRAFIA E MODELLISMO

Laboratorio di 10 lezioni

AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE

Insegnanti: GIACOMO PACENTI, ALESSANDRO CATANI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 10 NOVEMBRE - Max 10 iscritti

Conoscenza ed uso dell'aerografo e suo utilizzo in diversi campi – modellismo statico.

L03 - CERAMICA DECORATIVA

Laboratorio di 15 lezioni

AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE

Insegnanti: PAOLA BUCCI

Giorno: **LUNEDI' ore 10,00**

A partire dal 13 OTTOBRE - Max 12 iscritti

Ceramica decorativa, lavorazione e cottura della terracotta. Decorazione con seconda o terza cottura del manufatto con smalti e colori.

L04 - CHE SIA DOLCE O SALATO

Laboratorio di 10 lezioni

AGUGLIANO - SALA DELLA BOCCIOFILA

Insegnanti: ROSELLA ORCIANI, AGNESE UBALDI

Giorno: **GIOVEDI' ore 17,00**

A partire dal 5 FEBBRAIO - Max 25 iscritti

Preparazione di piatti pratici e golosi per la famiglia, suggerendo soluzioni di effetto, ma non troppo impegnative ed anche economiche.

L05 - CRETA... CREATIVA

Laboratorio di 15 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnante: UGO NOVELLI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

A partire dal 7 OTTOBRE - Max 12 iscritti

Corso base per apprendere le tecniche fondamentali della lavorazione della creta (lastre, colombino, tuttotoondo...) e la sua decorazione e poter così realizzare manufatti in modo creativo.

L06 - DISEGNO E PITTURA

Laboratorio di 10 lezioni

OFFAGNA - SALA RENZI

Insegnanti: ROBERTO BRAZZONI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 17,30**

A partire dal 22 OTTOBRE - Max 12 iscritti

Laboratorio che affronterà le basi del disegno (con i colori primari) e le tecniche pittoriche.

L07 - FIORI DI CARTA

Laboratorio di 14 lezioni

AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE

Insegnante: ANNA MARIA LEONELLI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 17,00**

A partire dal 26 NOVEMBRE

Creazione di fiori di carta e realizzazione di variopinte composizioni floreali.

L08 - LAVORARE A MAGLIA E UNCINETTO

Laboratorio di 10 lezioni

CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE

Insegnante: PATRIZIA PRIORI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 8 OTTOBRE - Max 10 iscritti

Laboratorio finalizzato alla conoscenza delle varie lavorazioni a maglia e uncinetto.

L09 - LE MANI IN PASTA - A

Laboratorio di 4 lezioni

SANTA MARIA NUOVA - I DUCHI PELLEGRINI
Insegnanti: BLANDINA MARTARELLI, NAZZARENA NICOLINI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

A partire dal 7 APRILE - Max 12 iscritti

Laboratorio per acquisire le modalità di preparazione della pasta artigianale.

L10 - LE MANI IN PASTA - B

Laboratorio di 4 lezioni

SANTA MARIA NUOVA - I DUCHI PELLEGRINI
Insegnanti: BLANDINA MARTARELLI, NAZZARENA NICOLINI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 8 APRILE - Max 12 iscritti

Laboratorio per acquisire le modalità di preparazione della pasta artigianale.

L11 - LE MILLE FORME DEL CIOCCOLATO

Laboratorio di 10 lezioni

OFFAGNA - CUCINA ISTITUTO SANTA ZITA

Insegnante: SIMONETTA CIUCCIOMEI

Giorni: **LUNEDI' - MARTEDI' ore 15,30**

A partire dal 10 NOVEMBRE - Max 12 iscritti

Laboratorio che insegna le varie tecniche per realizzare creazioni a base di cioccolato (fondente, al latte, avorio) con varie decorazioni secondo l'occasione e il periodo dell'anno: praline, baci, stampati, ripieni, decorati. Le lezioni si snoccioleranno lungo i periodi dell'anno e il calendario sarà concordato insieme agli iscritti.

L12 - LUCI ED OMBRE

Laboratorio di 10 lezioni

CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE

Insegnante: SANDRO CARLONI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 17,00**

A partire dal 8 OTTOBRE - Max 10 iscritti

Esercitazione ed approfondimento delle esperienze già acquisite e nuove tecniche, nel percorso del mondo fantastico del colore.

L13 - MACRAME' AVANZATO

Laboratorio di 10 lezioni

AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE

Insegnanti: ANGELA LAURERI, FRANCESCHINA GRILLI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 9,00**

A partire dal 4 FEBBRAIO - Max 12 iscritti

Progetto da concordare con gli iscritti al corso.

L14 - MACRAME' BASE

Laboratorio di 10 lezioni

AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE

Insegnanti: ANGELA LAURERI, FRANCESCHINA GRILLI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 9,00**

A partire dal 15 OTTOBRE - Max 12 iscritti

Laboratorio per principianti per insegnare la tecnica base del Macramè. Ripasso dei nodi base. Realizzazione di piccola bigiotteria

(bracciali, collane e borse). Eventuali progetti natalizi da decidere insieme.

L15 - MAGLIA ED UNCINETTO

Laboratorio di 10 lezioni

AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE

Insegnante: SERENELLA PRINCIPI

Giorno: **VENERDI' ore 16,00**

A partire dal 10 OTTOBRE - Max 15 iscritti

Laboratorio rivolto a tutti, principianti e non. Si procederà dalle maglie di base a lavorazioni più complesse, dalle sciarpe ai maglioni. Varie lavorazioni ad uncinetto.

L16 - MANI IN PASTA: DOLCE E SALATO

Laboratorio di 5 lezioni

CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE

Insegnanti: MARIA FIORINI, LOREDANA BARBARESCHI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 19 GENNAIO - Max 12 iscritti

Laboratorio per acquisire le modalità di preparazione artigianale di dolci e salati. Presentazione della ricetta, del procedimento e realizzazione. Ogni incontro terminerà con l'assaggio di quanto è stato prodotto; se necessario i dolci/salati per l'assaggio saranno preparati in anticipo dalle insegnanti. I partecipanti avranno una postazione per impastare e dovranno portare un mattarello e una tavola/tappeto.

L17 - MANI IN PASTA: PRIMI PIATTI

Laboratorio di 5 lezioni

CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE

Insegnanti: MARIA FIORINI, LOREDANA BARBARESCHI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 10 NOVEMBRE - Max 12 iscritti

Laboratorio per acquisire le modalità di preparazione della pasta artigianale: tagliatelle, tortellini, lasagne, gnocchi, ravioli, cresciola salata. Presentazione degli ingredienti, del procedimento e realizzazione. Ogni incontro terminerà con l'assaggio di quanto è stato prodotto; se necessario il piatto per l'assaggio sarà preparato in anticipo dalle insegnanti. I partecipanti avranno una postazione per impastare e dovranno portare un mattarello e una tavola/tappeto.

L18 - MICROMACRAME'

Laboratorio di 10 lezioni

AGUGLIANO - SALA DELLA BOCCIOFILA

CONTRADA GAVONE

Insegnanti: ANGELA LAURERI, FRANCESCHINA GRILLI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

A partire dal 20 GENNAIO - Max 10 iscritti

Realizzazione di piccola bigiotteria.

L19 - MINICOSE E MINICASE

Laboratorio di 10 lezioni

AGUGLIANO - SALA DELLA BOCCIOFILA

CONTRADA GAVONE

Insegnante: ANDREA BORSINI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

A partire dal 9 OTTOBRE - Max 10 iscritti

Creazione di paesaggi, ambienti e presepi in miniatura, con materiali di riciclo e DAS.

L20 - PATCHWORK

Laboratorio di 10 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnante: BARBARA GIURASTANTE

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

A partire dal 7 OTTOBRE - Max 15 iscritti

Studio, progettazione e realizzazione di manufatti tessili con tecniche varie.

L21 - PITTURA

Laboratorio di 15 lezioni

AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE

Insegnante: COSTANTINO PIERPAOLI

Giorno: **LUNEDI' ore 17,30**

A partire dal 13 OTTOBRE - Max 10 iscritti

Laboratorio che affronterà le basi del disegno e le tecniche pittoriche. Realizzazione di opere personali.

L22 - RESTAURO MOBILI E QUADRI

Laboratorio di 6 lezioni

AGUGLIANO - SALA DELLA BOCCIOFILA

Contrada Gavone

Insegnante: LORENZO MONTIRONI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 11 MARZO - Max 15 iscritti

Laboratorio finalizzato ad illustrare alcune piccole attrezzature nonché i materiali utilizzati per approntare il restauro dei mobili, dei tavoli e dei quadri (cornici e tele).

L23 - RICICLO JEANS

Laboratorio di 10 lezioni

AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE

Insegnante: ANGELA LAURERI

Giorno: **LUNEDI' ore 15,00**

A partire dal 13 OTTOBRE - Max 10 iscritti

Un'opportunità unica per dare nuova vita ai tuoi vecchi jeans e trasformarli in una splendida borsa e per sviluppare quindi le tue abilità manuali ed artistiche.

L24 - SARTORIA DI BASE

Laboratorio di 5 lezioni

SANTA MARIA NUOVA

EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnante: SERENELLA ACCATTOLI

Giorno: **VENERDI' ore 21,00**

A partire dal 10 OTTOBRE - Max 10 iscritti

Laboratorio base per piccoli lavori di sartoria (orlo, asole, cambio lampo pantaloni-gonna).

L25 - TRENCADIS PER TUTTI: FRAMMENTI CREATIVI

Laboratorio di 10 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnante: GABRIELE SILVI

Giorno: **VENERDI' ore 18,00**

A partire dal 20 FEBBRAIO - Max 10 iscritti

Corso creativo pensato per chiunque voglia

sperimentare l'arte del trencadis, una tecnica decorativa nata in Catalogna e resa famosa da Gaudì, che consiste nel realizzare mosaici con pezzi rotti di ceramica, piastrelle, vetro o altri materiali colorati.

L26 - UN PASSO ALLA VOLTA (STOP MOTION PER TUTTI)

Laboratorio di 5 lezioni

CAMERATA PICENA

CASTELLO DEL CASSERO

Insegnante: GABRIELE SILVI

Giorno: **VENERDI' ore 18,00**

A partire dal 24 OTTOBRE - Max 10 iscritti

Un corso pratico e divertente per chiunque voglia scoprire la tecnica dello stop motion, ovvero l'arte di creare piccoli film animati scattando tante foto in sequenza a oggetti fermi che messi uno dopo l'altro, sembrano muoversi da soli. Useremo materiali facili come carta e oggetti di uso quotidiano, insieme a strumenti digitali semplici come tablet o smartphone con app gratuite per l'animazione.

SEMINARI E ATTIVITÀ INTEGRATIVE

Quali attività integrative dei corsi/laboratori, si prevedono anche specifici seminari tematici aperti a tutti, alcuni da programmare altri già programmati.

N. 3 seminari del prof. Luca Andreoni su L'ECONOMIA DELLE MARCHE DAL 1945 AD OGGI:

Offagna 17/10/2025 ore 18.00

"LA DEMOGRAFIA"

Agugliano 24/10/2025 ore 18.00

"AGRICOLTURA E AMBIENTE"

Polverigi 07/11/2025 ORE 18.00

"QUALE INDUSTRIA?"

N. 3 seminari di STORIA DELL'ARTE della professoressa Silvia Donati.

Come attività integrativa sono previste n. 2 ciclo-passeggiate dal titolo "IN BICI NELLA VALLESINA" che si svolgeranno di domenica dalle 8.30 alle 12.30, guidate dall'insegnante Paolo Urbani.

Per ogni evento uscirà apposita locandina.

LE SEDI DEI CORSI

AGUGLIANO

- **UFFICIO SEGRETERIA DELL'ASSOCIAZIONE**
- **BIBLIOTECA COMUNALE - SALA CRISPINI**
- **LOCALI EX CENTRO "AQUILONE"**
Via Nazario Sauro 1
- **SALA DELLA BOCCIOFILA AGUGLIANESE**
Contrada Gavone
- **SEDE DELLA BOCCIOFILA AGUGLIANESE**
Via Martin Luther King
- **SEDE DELLA SOCIETA' OPERAIA DI MUTUO SOCCORSO**
Castel D'Emilio

CAMERATA PICENA

- **CENTRO SOCIALE "INCONTRO"**
Piazza Vittorio Veneto 44
- **CASTELLO DEL CASSERO**
Via del Castello - Frazione Cassero
- **CENTRO EDUCAZIONE AMBIENTALE FLUVIALE "STEFANO BRECCIA"**
Via San Giuseppe - Piane di Camerata
- **Sede DANZAURORA**
Via G. Marconi 37 - Piane di Camerata

OFFAGNA

- **BIBLIOTECA COMUNALE**
Via Boccolino di Guzzone
- **ISTITUTO "SANTA ZITA"**
Via Boccolino di Guzzone, 15
- **SALA RENZI**
Piazza del Maniero

POLVERIGI

- **CENTRO SOCIALE CAPOLUOGO**
Via Giacomo Matteotti
- **CENTRO SOCIALE**
Frazione Rustico
- **MEDIATECA**
Via G. Marconi, 49

SANTA MARIA NUOVA

- **EX SCUOLA ELEMENTARE "DE AMICIS"**
Via Giacomo Matteotti
- **PALESTRA COMUNALE DI JUDO**
sottostante la Scuola dell'infanzia "Cangemi" in Via Ravagli 14
- **AGRITURISMO "I DUCHI PELLEGRINI"**
Via Scarpara Alta 16/A

COMPONENTI DIRETTIVO 2024-2027

Presidente

FAVI CARLO - Agugliano

Vice Presidente

MEZZELANI CARLA - Polverigi

Tesoriere

SANTILLI FAUSTO - Agugliano

Coll. Tesoriere

MONTESI LUCIANA - Agugliano

Direttore Corsi

SANTILLI FAUSTO - Agugliano

Vice Direkt. Corsi

CESARONI MASSIMO - Agugliano

Segretaria verbali

CANALI ANNA - Polverigi

Segretaria

ASHBURN PHYLLIS - Agugliano

Coll. Segretaria

BRUNELLI AGNESE - Agugliano

Coll. Segretaria

IENCINELLA BENVENUTA - Polverigi

Coll. Segretaria

MANNINI ALESSANDRA - Agugliano

Referenti dei Corsi e dei Laboratori

MANNINI ALESSANDRA - Agugliano

VANNINI VERONICA - Camerata Picena

GRILLI TIZIANA - Offagna

MEZZELANI CARLA - Polverigi

MENTRASTI LIVIO - Santa Maria Nuova

Altri Consiglieri

BUCCI PAOLA - Agugliano

LAURERI ANGELA - Agugliano

SANTONI CESARE - Agugliano

SANTONI LUCIO - Camerata Picena

BLASI REMO - Offagna

SANTILLI GIACOMO - Polverigi

BARIGELLI GABRIELE - Santa Maria Nuova

RADINI SONIA - Santa Maria Nuova

Rappresentanti dei Comuni

STEVANATO ELISA - Agugliano

CICLOSI MARCO - Camerata Picena

NASUTI STEFANIA - Offagna

LOMBARDI PATRIZIA - Polverigi

BENIGNI GIANLUCA - Santa Maria Nuova

Revisori dei conti

DE NISCO ELVIRA

MOLINARI NICOLETTI MIRCO

MARCHETTI FABIO

RIEPILOGO SETTIMANALE DEI CORSI-LABORATORI 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SAB/DOM
AGUGLIANO	CERAMICA DECORATIVA 13 OTT – 10.00 (15 LEZ) RICICLO JEANS 13 OTT – 15.00 (10 LEZ) PITTURA 13 OTT – 17.30 (15 LEZ) AEROGRAFIA E MODEL- LISMO 10 NOV – 21.00 (10 LEZ) STORIA DELL'ARCHITETTURA 13 OTT – 21.00 (10 LEZ) AVVICINAMENTO AL MONDO DEL VINO 06 OTT – 18.00 (4 LEZ) GIOCO DELLE BOCCE 6 OTT – 21.00 (10 LEZ)	ENGLISH ELEMENTARY SKILLS 7 OTT – 21.00 (LEZ. 10) STORIA DI AGUGLIANO E DELLE COMUNITA' DEL SUO TERRITORIO 20 GEN – 18.00 (10 LEZ) MICROMACRAME' 20 GEN 21.00 (10 LEZ)	ANDAR PER MUSEI (CORSO ITINERANTE DA OTTOBRE) MACRAME' BASE 15 OTT – 09.00 (10 LEZ) FIORI DI CARTA 26 NOV – 17.00 (14 LEZ) CONOSCERE LA PSICOLOGIA 25 FEB – 19.00 (10 LEZ) CHI TI HA DATO LA PATENTE 8 OTT – 21.00 (3 LEZ) CANTI E TRADIZIONI POPOLARI 15 OTT – 21.00 (10 LEZ) IMPIANTI FOTOVOLTAICI/EO- LICI 5 NOV – 21.00 (10 LEZ) EASY ENGLISH 8 OTT – 10.00 (10 LEZ) MACRAME' AVANZATO 04 FEB – 9.00 (10 LEZ) GIOCO DEL BURRACO 04 FEB 21.00 (8 LEZ) RESTAURO MOBILI/QUADRI 11 MAR 21.00 (6 LEZ)	PENSIERO POSITIVO-MINDFUL- NESS 09 - OTT – 21.00 (10 LEZ) MINICOSE E MINICASE 09 - OTT 21.00 (10 LEZ) INTRODUZIONE AL BRIDGE – CORSO FIORI 16 OTT – 18.00 (12 LEZ) BONSAI AVANZATO 05 FEB 21.00 (10 LEZ) CHE SIA DOLCE O SALATO 05 FEB – 17.00 (10 LEZ)	MAGLIA E UNCINETTO 10 OTT – 16.00 (10 LEZ) ENGLISH COVERSATION – AGUGLIANO 10 OTT – 18.45 (10 LEZ) BONSAI PER PRINCIPIANTI 17 OTT 21.00 (3 LEZ) LE STRATEGIE PER UNA CO- MUNICAZIONE EFFICACE 16 GEN – 21.00 (3 LEZ)	FOTOGRAFARE I CINQUE CA- STELLI Lezione introduttiva 28 FEB – 10.00 (1+5 LEZ)
CAMERATA PICENA	IMMAGINAZIONE CREATIVA 6 OTT – 20.15 (5 LEZ) MANI IN PASTA: PRIMI PIATTI 10 NOV – 21.00 (5 LEZ) MANI IN PASTA: DOLCI E SA- LATI 19 GEN – 21.00 (5 LEZ)	OLIO ... QUALITA' 25 NOV – 18.00 (6 LEZ)	LUCI ED OMBRE 8 OTT – 17.00 (10 LEZ) LAVORARE A MAGLIA E UNCI- NETTO 8 OTT – 21.00 (10 LEZ) BALLI DI COPPIA 15 OTT – 21.00 (10 LEZ) BALLI DI GRUPPO 14 GEN – 21.00 (10 LEZ)		UN PASSO ALLA VOLTA (STOP MOTION PER TUTTI) 24 OTT – 18.00 (5 LEZ)	LA VITA E IL FIUME 18 OTT – 15.00 (5 INCONTRI)
OFFAGNA	LINGUA RUSSA 06 OTT – 18.15 (10 LEZ) I PROMESSI SPOSI: LEGGERE LA STORIA NELLA STORIA 03 NOV – 21.00 (6 LEZ) LE MILLE FORME DI CIOCCO- LATO 10 NOV – 15.30 (LEZ 10) INFORMATICA DI BASE 12 GEN – 21.00 (10 LEZ)	IL RAJA YOGA, LO YOGA RE- GALE 14 OTT – 18.00 (10 LEZ) HABLEMOS EN ESPANOL 14 OTT – 21.00 (6 LEZ) IL MONDO ROMANO TRA STO- RIA E LETTERATURA: L'ETA' DI AUGUSTO 13 GEN – 18.00 (10 LEZ)	DISEGNO E PITTURA 22 OTT – 17.30 (LEZ 10)	CORSO DI SCACCHI 09 OTT – 15.00 (10 LEZ) TEATRO AMATORIALE 09 OTT – 16.00 (10 LEZ) EDUCAZIONE FINANZIARIA 09 OTT - 18.00 (10 LEZ) ENGLISH CONVERSATION OFFAGNA 23 OTT – 21.00 (8 LEZ) FOTOGRAFIA DI BASE 05 FEB – 21.00 (10 LEZ)		
POLVERIGI	SCRITTURA CREATIVA 20 OTT – 21.00 (6 LEZ) LINGUA INGLESE AVANZATO 23 FEB – 21.00 (10 LEZ) COMUNICARE E RELAZIO- NARI CON GLI ALTRI 02 FEB – 21.00 (5 LEZ) IMPROVVISAZIONE TEATRALE 02 MAR – 21.15 (12 LEZ)	PATCHWORK 07 OTT – 21.00 (10 LEZ) CRETA ... CREATIVA 07 OTT – 21.00 (15 LEZ) UN VIAGGIO DA SOGNO 14 OTT – 21.00 (5 LEZ) INTELLIGENZA ARTIFICIALE PER TUTTI 17 FEB – 21.00 (10 LEZ)	YOGA DELLA RISATA 08 OTT – 19.30 (10 LEZ) LEGGERE 08 OTT – 21.00 (10 LEZ)	MEDITAZIONE DI OSHO 09 OTT – 21.00 (15 LEZ) L'ABC DEL DIRITTO 6 NOV – 21.00 (5 LEZ) CHITARRA BAS4E 12 FEB 21.00 (10 LEZ)	TRENCADIS PER TUTTI: FRAM- MENTI CREATIVI 20 FEB – 18.00 (10 LEZ)	
SANTA MARIA NUOVA	VESPE SOCIALI 06 OTT – 21.15 (5 LEZ) ESTETICA E BENESSERE 12 GEN – 21.00 (3 LEZ) IL BENESSERE CON LA NA- TURA E LA NATUROPATIA 02 MAR – 21.00 (3 LEZ)	PSICOLOGIA DELLE RELAZIONI 07 OTT – 21.00 (3 LEZ) ASTRONOMIA E RELATIVITA' 04 NOV – 21.00 (5 LEZ) NOZIONI DI DIFESA PERSO- NALE 28 OTT – 20.00 (8 LEZ) LE MANI IN PASTA A 07 APR – 21.00 (4 LEZ) A TAVOLA CON ...I SENSI 13 GEN – 21.00 (5 LEZ)	ASSISTENZA DI BASE PER AL- LETTATI/DISABILI 15 OTT – 21.15 (5 LEZ) DANZE FOLK INTERNAZIONALI 04 MAR – 18.30 (10 LEZ) ALFABETIZZAZIONE MUSICALE 14 GEN – 21.00 (10 LEZ) GIOCHI LOGICO-MATEMATICI 04 FEB – 21.00 (4 LEZ) BACK SCHOOL (SCUOLA DELLA SCHIENA) 25 FEB – 19.00 (4 LEZ) LE MANI IN PASTA B 08 APR – 21.00 (4 LEZ)	VIAGGIO NEL CORPO UMANO TRA FISILOGIA E PATOLOGIA 16 OTT – 21.15 (4 LEZ) ESPERIENZE DI CAMMINO 12 FEB – 21.00 (3+3 LEZ)	SARTORIA DI BASE 10 OTT – 21.00 (5 LEZ) AD OGNUNO LA SUA TAGLIA 13 MAR – 21.00 (10 LEZ) GINNASTICA DOLCE PER ADULTI 20 FEB – 18.45 (10 LEZ)	



**Supermercato
POLVERIGI**

Via del Conero, 1
Tel. 071907733



FARMACIA CAPPONI
Piane di Camerata Picena
piazza delle arti e dei mestieri - farmaciapponi@virgilio.it
071 7451146 – 328 2076076

BEAUTY EFFECT Erbarium CAPPONI SPORTS

LABO
CULTURA & BELLEZZA

COAL il market plus
CENTRO COMMERCIALE **SOCOPAD**
AGUGLIANO (AN)
C.da Gavone, 2 - Tel. 071 9090790

**PERCHÉ SIAMO DIFFERENTI?
PERCHÉ IL BUON CIBO È LA NOSTRA PASSIONE.**



