



# Libera Università I Cinque Castelli

AGUGLIANO  
CAMERATA PICENA  
OFFAGNA  
POLVERIGI  
SANTA MARIA NUOVA

## PROGRAMMA ANNO 2024 - 2025 Saluti della Vice Presidente

La Libera Università I CINQUE CASTELLI è ormai una realtà ben consolidata nei territori dei cinque Comuni che ne fanno parte. Io che mi trovo a rivestire il ruolo di Presidente in attesa delle prossime elezioni per rinnovare il Consiglio Direttivo, ho partecipato da circa 20 anni alla vita dell'Università vivendo anche attivamente la trasformazione da appendice dell'UNITRE a LIBERA UNIVERSITÀ, trasformazione finalizzata soprattutto allo scopo di avere una gestione più dinamica e più aderente alle richieste ed alle esigenze del territorio. In diverse occasioni mi capita ancora di sottolineare che la nostra è una Università delle "Tre Età", perché accoglie una fascia di utenti in gran parte medio/giovani, fedele al principio di operare nell'ottica di una educazione permanente, credendo nell'attivo e positivo confronto generazionale.

Le attività sono sempre molto diverse e variegata per coprire e soddisfare gli interessi degli utenti. Per il prossimo anno sono stati programmati complessivamente n. 57 corsi e n. 27 laboratori, così suddivisi per ogni comune: Agugliano 28, Camerata Picena 10, Offagna 12, Polverigi 16, Santa Maria Nuova 16. Due corsi sono itineranti: Andar per musei e La vita e il fiume.

Alcuni corsi/laboratori si ripetono e si consolidano negli anni (es. lingue, psicologia, ceramica, pittura, cucina). Altri corsi costituiscono delle novità anche in relazione ad una realtà in continua evoluzione. Tra i nuovi corsi (complessivamente n. 18) sono da evidenziare ad esempio: Realizzare un sito internet, Astrofotografia digitale, Storia dell'ambiente dal neolitico ai nostri giorni, Intelligenza artificiale per tutti, Storia dell'architettura, Difesa personale, Alfabetizzazione musicale.

La nostra Università si rinnova e si ricrea ogni anno, grazie all'impegno degli insegnanti che offrono, oltre alla loro preparazione, la loro disponibilità. Non posso mancare di ringraziare per il fondamentale sostegno le Amministrazioni dei Comuni partecipanti che riconoscendo la validità dell'apporto socio-culturale della Libera Università offrono, oltre al contributo, spazi e servizi. E' giusto anche ringraziare per il loro sostegno gli Sponsor Farmacia Capponi di Camerata Picena nonché i Supermercati Sì Con TE di Polverigi e SCM Coal di Agugliano. Ricordando le prossime elezioni di ottobre/novembre mi auguro che nuove giovani leve entrino a far parte del Consiglio Direttivo per dare sempre nuove idee e stimoli. Questo è il mio augurio per il futuro. Buona vita alla Libera Università I Cinque Castelli.

## Iscrizioni dal 9 settembre 2024

Le iscrizioni ai corsi-laboratori sono presso la Segreteria della «Libera Università I Cinque Castelli» ad Agugliano, in via Nazario Sauro 1 - [info@lute5castelli.it](mailto:info@lute5castelli.it) - [www.lute5castelli.it](http://www.lute5castelli.it); Tel. 071-907802 - 3204791342 - 335308497. Si effettuano da **LUNEDI' 9 a SABATO 14 SETTEMBRE**, mattino ore 9,00-12,00 - pomeriggio ore 17,00-19,00. Continuano durante l'anno, prima dell'inizio di ogni corso-laboratorio, nei giorni di apertura della segreteria: LUNEDI' - MERCOLEDI' - VENERDI' ore 17,00 - 19,00.

Per il prossimo anno per l'iscrizione all'Associazione sono state fissate le seguenti quote: quota ordinaria € 40,00 - quota ridotta dei familiari € 30,00 - quota speciale per giovani dai 16 ai 25 anni € 20,00. In alcuni corsi-laboratori è prevista una quota integrativa da concordare con l'insegnante per l'acquisto di materiale didattico. L'iscrizione all'Associazione consente al socio di partecipare a tutte le iniziative dell'Università e ad un massimo di **n. 8 corsi-laboratori**. I corsi: C07-Avviamiento al cammino, C31-La vita e il fiume che prevedono uscite aperte a tutti gli iscritti, non saranno conteggiati nel numero massimo. Per l'attivazione dei corsi-laboratori è necessaria la partecipazione di almeno n.5 iscritti.



## CORSI

### C01 - "AD ASTRA"

Corso di 6 lezioni

**OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE**

Insegnante: FRANCESCA MESCHINI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

*A partire dal 4 NOVEMBRE - Max 25 iscritti*

Cielo, stelle, pianeti: un viaggio cosmico all'interno della storia e della letteratura, dove i corpi celesti hanno ricoperto il ruolo di protagonisti.

### C02 - ALFABETIZZAZIONE MUSICALE

Corso di 10 lezioni

**SANTA MARIA NUOVA**

**EX SCUOLA ELEMENTARE**

Insegnante: MATTIA ZEPPONI in collaborazione con la banda musicale "La Lombarda".

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

*A partire dal 15 GENNAIO - Max 25 iscritti*

Corso rivolto alle persone di tutte le età che vogliono imparare a leggere la musica, conoscere gli strumenti musicali ed ascoltarla con consapevolezza.

### C03 - ANDAR PER MUSEI

Corso itinerante all'interno della Regione Marche.

Insegnante: ANNALISA TRASATTI

Giorno: **MERCOLEDI' (o SABATO)**

Il corso prevede n.5 visite a musei ed istituzioni culturali del nostro bellissimo territorio, comprese eventuali mostre in corso durante l'anno accademico.

Il programma e le date delle uscite saranno precisate durante l'anno a partire da OTTOBRE - Max 40 iscritti.

### C04 - ASSISTENZA DI BASE ALLA PERSONA ALLETTATA

Corso di 5 lezioni

**POLVERIGI - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: AGATA GIULIODORI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

*A partire dal 10 OTTOBRE - Max 20 iscritti*

La conoscenza di certe pratiche assistenziali di base è utile e può alleggerire di molto la vita a chi deve adottarle, come ad esempio il bagno a letto di una persona immobilizzata e non collaborante perché anziana, malata o anche solo temporaneamente impossibilitata a provvedere a sé stessa per una caduta, un'ingessatura o un intervento chirurgico.

### C05 - ASTROFOTOGRAFIA DIGITALE BASE

Corso di 6 lezioni

**CAMERATA PICENA - CASTELLO DEL CASSERO**

Insegnante: CORRADO DI NOTO

Giorno: **SABATO ore 21,00**

*A partire dal 12 OTTOBRE - Max 20 iscritti*

Primi approcci con macchina fotografica a lunga esposizione, fotografia delle costellazioni, elaborazione immagini ed uscite sul campo.

I partecipanti devono munirsi di macchina fotografica digitale di qualsiasi marca/livello.

### C06 - ASTRONOMIA E RELATIVITA'

Corso di 5 lezioni

**AGUGLIANO - SALA CRISPINI**

Insegnante: GIORGIO FRULLA

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

*A partire dal 4 NOVEMBRE - Max 25 iscritti*

L'avventura che partendo dalla Terra, indaga i misteri dell'Universo e dei corpi celesti che ospita. La realtà è un'ostinata illusione, Einstein ci svela i segreti della relatività.

### C07 - AVVIAMENTO AL CAMMINO

Corso di 6 lezioni comprese n.3 escursioni da effettuare di SABATO mattina.

**SANTA MARIA NUOVA**

**EX SCUOLA ELEMENTARE**

Insegnanti: MARCO PAOLELLA,

MARIA ANNA MASTRODONATO

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

*A partire dal 7 OTTOBRE - Max 25 iscritti*

Come prepararsi fisicamente e psicologicamente per scegliere e programmare un "cammino". Previste alcune uscite in gruppo alla scoperta dei sentieri locali per "far nascere un cammino".

### C08 - BENESSERE CON LA NATURA E LA NATUROPATIA

Corso di 3 lezioni

**SANTA MARIA NUOVA**

**EX SCUOLA ELEMENTARE**

Insegnante: MORENO PESARESI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

*A partire dal 3 FEBBRAIO - Max 25 iscritti*

Nelle tre lezioni saranno trattati i seguenti temi: le erbe in cucina; le tecniche estrattive delle erbe per la produzione di oleoliti, acetoliti, tinture madri e oli essenziali; gli utilizzi erboristici e naturopatici dei vari tipi di estratti.

### C09 - BONSAI

Corso di 15 lezioni

**AGUGLIANO - SALA DELLA BOCCIOFILA**

Insegnanti: DAVIDE REFE, PIERINO COSI

Giorno: **VENERDI' ore 21,00**

*A partire dal 14 FEBBRAIO - Max 15 iscritti*

Corso teorico-pratico di approccio al bonsai: composizione-preparazione terriccio, malattie delle piante, stile bonsai, varietà delle essenze, legatura, rinvasi e tanto altro.

### C10 - CANTI E TRADIZIONI POPOLARI

Corso di 10 lezioni

**AGUGLIANO - SALA DELLA BOCCIOFILA**

Insegnante: SERGIO BADIALETTI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

*A partire dal 8 OTTOBRE - Max 15 iscritti*

Il corso si prefigge di descrivere i vari canti della tradizione popolare che accompagnavano i vari momenti della vita contadina nel corso dell'anno, passando anche per filastrocche, conte e proverbi. Lettura, ascolto e canto dei brani. Cenni su saltarello ed altri balli tradizionali.

### C11 - CHITARRA BASE

Corso di 10 lezioni

**POLVERIGI - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: ERNESTO TALACCHIA

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

*A partire dal 16 GENNAIO - Max 10 iscritti*

Corso base di chitarra.

### C12 - CONOSCERE E PREVENIRE

Corso di 3 lezioni

**AGUGLIANO - SALA CRISPINI**

Insegnante: FELICITA MARUCCI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

*A partire dal 18 MARZO - Max 25 iscritti*

Approccio, conoscenza, principi di salute pubblica.

### C13 - CONOSCERE LA PSICOLOGIA

Corso di 10 lezioni

**AGUGLIANO - SALA CRISPINI**

Insegnanti: MERY MENGARELLI, CLAUDIA MENGARELLI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 19,00**

*A partire dal 26 FEBBRAIO - Max 15 iscritti*

Dal sistema psicologico a quello psicopatologico. Il corso propone un percorso alla scoperta della psicologia con l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e competenze pratico-applicative nell'ambito dei processi cognitivo-emozionali e comportamentali, per poi avvicinare la psicopatologia con i più invasivi disturbi psichici, con particolare riferimento ai disturbi della personalità.

### C14 - CONOSCERE, VALUTAR E RIPENSARE IL "JUNK FOOD"

Corso di 3 lezioni

**SANTA MARIA NUOVA**

**EX SCUOLA ELEMENTARE**

Insegnante: DOMITILLA RENZETTI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

*A partire dal 13 GENNAIO - Max 25 iscritti*

Lezioni finalizzate a chiarire ai partecipanti il concetto di "junk food" (cibo spazzatura), i motivi del suo successo e le implicazioni sociali, la composizione e i possibili effetti sulla salute, valutando insieme come renderlo qualitativamente migliore.

### C15 - DANZE FOLK INTERNAZIONALI

Corso di 12 lezioni

**SANTA MARIA NUOVA**

**EX SCUOLA ELEMENTARE**

Insegnante: RITA CERNIERI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 18,30**

*A partire dal 5 MARZO - Max 30 iscritti*

Il corso, adatto a tutti, si propone di far conoscere alcune danze popolari provenienti da zone europee e non solo. La danza vista come scopo aggregativo e ludico. Non è necessaria alcuna preparazione particolare.

### C16 - EASY ENGLISH

Corso di 10 lezioni

**AGUGLIANO - SALA CRISPINI**

Insegnante: LAURA MONTESI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 10,00**

*A partire dal 9 OTTOBRE - Max 25 iscritti*

"Basic English structures for beginners"

Corso base di inglese per casalinghe e pensionati in cui le principali strutture della lingua e le nozioni di grammatica saranno molto semplificate per favorire l'apprendimento in età adulta.

### C17 - ENGLISH CONVERSATION - *Agu*

Corso di 10 lezioni

**AGUGLIANO - SALA CRISPINI**

Insegnante: PEGGY LEUNG

Giorno: **VENERDI' ore 19,00**

*A partire dal 22 NOVEMBRE (la data ed il giorno potrebbero cambiare per motivi di lavoro dell'insegnante) - Max 15 iscritti*

Corso orientato alla conversazione informale su vari argomenti, per il quale è richiesta una conoscenza di base della lingua inglese.

### C18-ENGLISH CONVERSATION - *Off*

Corso di 10 lezioni

**OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE**

Insegnante: RAFFAELLA SOCCI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

*A partire dal 9 OTTOBRE - Max 15 iscritti*

Corso orientato alla conversazione informale su vari argomenti, per il quale è richiesta una conoscenza di base della lingua inglese.

### C19 - ENGLISH INTERMEDIATE SKILLS

Corso di 10 lezioni

**AGUGLIANO - SALA CRISPINI**

Insegnante: LAURA MONTESI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

*A partire dal 8 OTTOBRE - Max 25 iscritti*

"Practise your English skills (speaking, reading, listening, writing B1-B2 levels)".

Il corso avanzato è rivolto a chi ha già una buona base e vuole approfondire le principali strutture grammaticali e migliorare il proprio bagaglio lessicale. Uso pratico della lingua con testi di comprensione e traduzioni.

### C20 - FACILITAZIONE DIGITALE

Corso di 5 lezioni

**POLVERIGI - CENTRO SOCIALE DI RUSTICO**

Insegnante: MARTA GENTILE

Giorno: **VENERDI' ore 21,00**

*A partire dal 17 GENNAIO - Max 15 iscritti*

Il fine del corso è rendere i partecipanti autonomi nell'utilizzo dei servizi digitali erogati dalla pubblica amministrazione: identità digitale, accesso all'anagrafe, servizi sanitari, fascicolo sanitario elettronico, piattaforme notifiche telematiche, prenotazione visite ed esami con il CUP, servizi INPS ed Agenzia entrate. I partecipanti dovranno essere dotati di SPID, CIE o CNS per l'accesso alle informazioni on-line, nonché di personal computer o tablet/smartphone.

### C21 - FOTOGRAFIA DI BASE

Corso di 10 lezioni

**OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE**

Insegnante: DIEGO MANTICA

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

*A partire dal 6 FEBBRAIO - Max 15 iscritti*

Corso base di fotografia digitale con cenni alla storia della fotografia, workshop finali in

esterna e lettura del portfolio. Svolto in collaborazione con l'Associazione Fotografica "Vittorio Monarca" di Offagna.

### C22-GINNASTICA DOLCE PER ADULTI

Corso di 10 lezioni

**SANTA MARIA NUOVA - PALESTRA COMUNALE DI JUDO**

Insegnante: LIVIO MENTRASTI

Giorno: **VENERDI' ore 18,45**

*A partire dal 21 FEBBRAIO*

Attività motoria nella palestra con pavimentazione in tatami (tipica giapponese). Esercizi e deam bulazioni varie a corpo libero e/o con piccoli attrezzi. La struttura dispone di spogliatoio (M/F). Munirsi di tappetino per gli esercizi a terra. Accesso al tatami a piedi nudi o calze adatte all'uso.

### C23 - GIOCHI LOGICO-MATEMATICI

**SANTA MARIA NUOVA**

**EX SCUOLA ELEMENTARE**

Corso di 4 lezioni

Insegnante: LOUIS FERNANDO MARCELINO

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

*A partire dal 14 GENNAIO - Max 20 iscritti*

Storia della matematica, matematica ricreativa, etnomatematica, giochi, problemi interessanti, indovinelli.

### C24 - GIOCO DEL BURRACO

Corso di 10 lezioni

**AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE**

Insegnanti: PAOLO RISTEI, ANNA BIANCHELLI, PATRIZIA GUIDI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

*A partire dal 5 FEBBRAIO - Max 16 iscritti*

Corso teorico-pratico per principianti - nozioni per apprendere il gioco.

### C25 - GIOCO DELLE BOCCE

Corso di 10 lezioni

**AGUGLIANO**

**SEDE BOCCIOFILA AGUGLIANESE**

Insegnanti: DANIELE CESARETTI, CESARE SANTONI, GIANCARLO MARCHETTI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

*A partire dal 6 FEBBRAIO - Max 16 iscritti*

Corso di introduzione al gioco delle bocce.

### C26 - IL MONDO ROMANO TRA STORIA E LETTERATURA: L'ETA' DI CESARE

Corso di 10 lezioni

**OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE**

Insegnante: GIOVANNA RINALDINI

Giorno: **MARTEDI' ore 18,00**

*A partire dal 14 GENNAIO - Max 25 iscritti*

Il primo secolo a.C. è epoca di grandi conquiste, aspri conflitti, profonde trasformazioni sociali ed istituzionali, al centro delle quali c'è la figura di Cesare. Nel ricco programma letterario incontriamo la lirica del giovane Catullo, il suggestivo poema di Lucrezio "Sulla Natura", la vasta opera di Cicerone intorno all'idea di "Humanitas".

### C27 - IMPROVVISAZIONE TEATRALE

Corso di 12 lezioni

**POLVERIGI - CENTRO SOCIALE DI RUSTICO**

Insegnante: ALESSANDRO RICCI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

*A partire dal 3 MARZO - Max 15 iscritti*

Durante il corso si imparerà a gestire l'errore come opportunità, accettare il fallimento e recitare improvvisando scene comiche e drammatiche senza alcun copione. La didattica si basa su giochi, esercizi e format per imparare e sperimentare i principi fondamentali di questa disciplina.

### C28 - INFORMATICA DI BASE

Corso di 10 lezioni

**OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE**

Insegnante: EMANUELE CAPPELLETTI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

*A partire dal 10 OTTOBRE - Max 15 iscritti*

Corso di Internet ed informatica di base. Gli iscritti dovranno essere muniti di computer portatile.

### C29 - INTELLIGENZA ARTIFICIALE PER TUTTI

Corso di 10 lezioni

**POLVERIGI - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: STEFANO ORLANDI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,30**

*A partire dal 14 GENNAIO - Max 15 iscritti*

Corso pratico per imparare ad usare l'intelligenza artificiale facilmente con il proprio smartphone in modo da semplificare il lavoro, le attività quotidiane e lo svago. Il corso è rivolto a tutti e renderà i partecipanti produttivi ed entusiasti della rivoluzione "AI". Le prove pratiche saranno svolte prevalentemente con gli smartphone dei partecipanti.

### C30 - INTRODUZIONE AL BRIDGE - CORSO FIORI

Corso di 12 lezioni

**SEDE SOCIETA' OPERAIA**

**DI MUTUO SOCCORSO - CASTEL D'EMILIO**

Insegnante: DOMENICO TELLARINI

Giorno: **GIOVEDI' ore 18,00**

*A partire dal 10 OTTOBRE - Max 12 iscritti*

Il corso fornirà le basi per consentire ai partecipanti di iniziare a giocare con il sistema base della Federazione Italiana Gioco Bridge.

### C31 - LA VITA E IL FIUME

Corso di 5 incontri (comprese le escursioni domenicali all'interno della Regione Marche)

**CAMERATA PICENA-CENTRO EDUCAZIONE AMBIENTALE - SLM "S. BRECCIA"**

Insegnante: LUCIO SANTONI

Giorno: **SABATO ore 15,00**

*A partire dal 12 OTTOBRE*

Il fiume: non solo acqua che scorre. Corso di educazione ambientale fluviale presso il "Centro Stefano Breccia" realizzato lungo il fiume Esino nel territorio di Camerata Picena. Sono previste anche specifiche escursioni di interesse naturalistico da concordare con l'insegnante.

### C32 - L'ABC DEL DIRITTO

Corso di 5 lezioni

**POLVERIGI - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: RAFFAELLA PAOLINELLI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

*A partire dal 7 NOVEMBRE - Max 25 iscritti*

Si tratteranno alcuni istituti fondamentali del diritto civile e penale italiano di comune esperienza ed oggetto di frequente dibattito o informazione mediatica.

### C33 - LEGGERE

Corso di 10 lezioni

**POLVERIGI - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: CARLA MEZZELANI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

*A partire dal 9 OTTOBRE - Max 25 iscritti*

Lettura di brani di romanzi per scoprire nuovi autori contemporanei.

### C34 - LINGUA INGLESE AVANZATO

Corso di 10 lezioni

**POLVERIGI - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: JULIE PETRINI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

*A partire dal 13 GENNAIO - Max 25 iscritti*

Corso di approfondimento delle conoscenze della lingua inglese anche attraverso la conversazione.

### C35 - LINGUA RUSSA

Corso di 6 lezioni

**OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE**

Insegnante: ANNARITA GIOVAGNETTI

Giorno: **LUNEDI' ore 18,00**

*A partire dal 7 OTTOBRE - Max 25 iscritti*

Corso base propedeutico allo studio della lingua russa che consentirà l'acquisizione delle nozioni di base dal punto di vista linguistico. Verrà introdotto l'alfabeto cirillico per poi passare al lessico e a semplici frasi comunicative. Verranno fornite inoltre alcune nozioni sulla cultura, le tradizioni e lo stile di vita russo.

### C36 - LO SPRECO, PARAMETRI ELETTRICI

Corso di 5 lezioni

**POLVERIGI - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: GIANCARLO BASTIANELLI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

*A partire dal 9 OTTOBRE - Max 25 iscritti*

Corso per principianti finalizzato alla descrizione dei fondamentali "parametri elettrici": potenza (watt), tensione (volt), corrente elettrica, Legge di Ohm, efficienza, led e batterie, rilevatore di tensione (tester).

### C37 - MEDITAZIONE E CHAKRA

Corso di 10 lezioni

**AGUGLIANO - SALA CRISPINI**

Insegnante: LUIGI MARTELLI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

*A partire dal 16 GENNAIO - Max 25 iscritti*

Iniziazione alla meditazione. Conoscenza dei chakra.

### C38 - MEDITAZIONI ATTIVE DI OSHO

Corso di 15 lezioni

**POLVERIGI - CENTRO SOCIALE**

Insegnanti: GIUSEPPE MARCHETTI, ORIETTA PIETRELLA

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

*A partire dal 15 GENNAIO - Max 25 iscritti*

Viaggio verso l'armonia interiore. Approfondimento delle tecniche di meditazione di Osho attraverso l'esperienza degli insegnanti Giuseppe Marchetti (Deva Asava) e Orietta Pietrella (Deva Kovida).

### C39 - MEMORIA ED EMOZIONI

Corso di 3 lezioni

**SANTA MARIA NUOVA**

**EX SCUOLA ELEMENTARE**

Insegnante: DEBORAH PIERANGELI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

*A partire dal 16 OTTOBRE - Max 25 iscritti*

Memoria ed emozioni: fare esperienza e costruire significati. Il corso prevede tre incontri di approfondimento rispetto al tema delle emozioni, i meccanismi che guidano i processi mnemonici, l'immagazzinamento del ricordo e la costruzione della nostra identità.

### C40 - NOZIONI DI DIFESA PERSONALE

Corso di 10 lezioni

**SANTA MARIA NUOVA**

**PALESTRA COMUNALE DI JUDO**

Insegnante: AURELIO SALTAMARTINI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 20,00**

*A partire dal 24 OTTOBRE - Max 25 iscritti*

Corso per tutti finalizzato ad insegnare come comportarsi in caso di aggressione fisica. Accesso ai tatami a piedi nudi o calze adatte all'uso.

### C41 - OLIO... QUALITA'

Corso di 6 lezioni

**CAMERATA PICENA**

**CASTELLO DEL CASSERO**

Insegnante: MARINO MOSCONI

Giorno: **MARTEDI' ore 18,00**

*A partire dal 12 NOVEMBRE - Max 25 iscritti*

Corso teorico-pratico per riconoscere la qualità extravergine di un olio di oliva.

### C42 - OSTEOPATIA E DINTORNI...

**SALUTE E BENESSERE OLISTICO - Agu**

Corso di 4 lezioni

**AGUGLIANO - SALA CRISPINI**

Insegnante: FRANCESCO BUSILACCHI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,15**

*A partire dal 24 MARZO - Max 25 iscritti*

Storia e filosofia dell'osteopatia, sistema cranio-sacrale, cura del sistema fasciale-viscerale, pavimento pelvico, taping neuro muscolare, colonna vertebrale, ecc...

### C43 - OSTEOPATIA E DINTORNI...

**SALUTE E BENESSERE OLISTICO - SMN**

Corso di 4 lezioni

**SANTA MARIA NUOVA**

**EX SCUOLA ELEMENTARE**

Insegnante: FRANCESCO BUSILACCHI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,15**

*A partire dal 10 OTTOBRE - Max 25 iscritti*

Storia e filosofia dell'osteopatia, sistema cranio-sacrale, cura del sistema fasciale-viscerale, pavimento pelvico, taping neuro muscolare, colonna vertebrale, ecc...

### C44 - PHOTOSHOP DI BASE

Corso di 5 lezioni

**AGUGLIANO - SALA CRISPINI**

Insegnanti: STEFANO POLENTA, LUCIANO ZAMPORLINI

Giorno: **SABATO ore 10,00**

*A partire dal 1 MARZO - Max 10 iscritti*

Corso nel quale saranno trattate le basi e i rudimenti del fotoritocco tramite "Photoshop".

### C45 - REALIZZARE UN SITO INTERNET

Corso di 8 lezioni

**AGUGLIANO - SALA CRISPINI**

Insegnante: ALESSANDRO MENGARELLI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

*A partire dal 13 GENNAIO - Max 10 iscritti*

Utilizzando la suite "Incomedia Website X5", si imparerà a realizzare e pubblicare un sito internet. E' necessario possedere un notebook personale (s.o. windows) ed avere buona familiarità con l'uso del personal computer.

### C46 - REIKI CHAKRA E I SUOI CRISTALLI

Corso di 4 lezioni

**SANTA MARIA NUOVA**

**EX SCUOLA ELEMENTARE**

Insegnante: EMANUELA MAIANI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 19,00**

*A partire dal 16 OTTOBRE - Max 25 iscritti*

Equilibrio, armonia e consapevolezza di se stessi per ritrovare il benessere fisico e mentale (Chakra).

### C47 - SALOTTO LETTERARIO

Corso di 10 lezioni

**OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE**

Insegnante: LIVIANA SIMONCINI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 17,30**

*A partire dal 22 GENNAIO - Max 15 iscritti*

Incontri di poesia, narrativa, cinema. Analisi di poesie, libri, film uniti da un filo conduttore.

### C48 - SCRITTURA CREATIVA "DOPOCENA CON DELITTO"

Corso di 6 lezioni

**POLVERIGI - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: MARIA ANNA MASTRODONATO

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

*A partire dal 4 NOVEMBRE - Max 10 iscritti*

Il corso sarà volto alla conoscenza delle tecniche del "giallo" al fine della redazione un racconto di genere. Alla fine del corso i vari racconti verranno raccolti in una antologia e-book.

### C49 - SIAMO COSI'

Corso di 5 lezioni

**AGUGLIANO - SALA CRISPINI**

Insegnante: RAFFAELE SABBATINI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

*A partire dal 14 GENNAIO - Max 25 iscritti*

Come è fatto e come funziona il nostro corpo "raccontato" con parole semplici.

### **C50 - STORIA DELL'AMBIENTE: DAL NEOLITICO AI NOSTRI GIORNI**

Corso di 6 lezioni

**OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE**

Insegnante: LUCA ANDREONI

Giorno: **VENERDI' ore 18,00**

*A partire dal 11 OTTOBRE - Max 25 iscritti*

Il corso affronterà i seguenti argomenti, suddivisi in sei lezioni di un'ora e mezza ciascuna: 1) Introduzione al corso: il rapporto uomo-natura nel lungo periodo; 2) L'agricoltura; 3) La demografia; 4) I paesaggi: colline e montagne; 5) La rivoluzione industriale e la rottura metabolica; 6) Quale sostenibilità? Crisi e riconversioni.

### **C51 - STORIA DELL'ARCHITETTURA**

Corso di 10 lezioni

**POLVERIGI - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: MAURIZIO GIULIODORO

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

*A partire dal 7 OTTOBRE - Max 25 iscritti*

Il corso è articolato in due parti: la prima parte dal "Mondo greco" al "Rinascimento", la seconda dal "Millecinquecento" al "Movimento Moderno". Sarà affrontata la conoscenza degli stili architettonici attraverso una carrellata delle opere più significative.

### **C52 - STORIA DELL'ARTE**

Corso di 5 lezioni con cadenza bisettimanale.

**AGUGLIANO - SALA CRISPINI**

Insegnante: SILVIA DONATI

Giorno: **VENERDI' ore 21,00**

*A partire dal 7 MARZO - Max 25 iscritti*

Il corso prevede di toccare attraverso delle lezioni frontali, il "Neoclassicismo" nella scultura e nella pittura.

### **C53 - STORIA DI AGUGLIANO E DEL SUO TERRITORIO**

Corso di 10 lezioni

**AGUGLIANO - SALA CRISPINI**

Insegnante: AROLDI BERARDI

Giorno: **LUNEDI' ore 18,00**

*A partire dal 7 OTTOBRE - Max 25 iscritti*

Il corso tratta degli elementi di storia delle comunità nel territorio di Agugliano, dal I° sec.A.C. alla "Liberazione del 25 aprile", compreso il passaggio del fronte della seconda guerra mondiale (battaglia di Filottrano con la liberazione di Agugliano e Polverigi nel luglio del 1944). Si parlerà comunque anche delle vicende associate alle comunità di Castel D'Emilio, Molino-Chiusa e Borgo Ruffini.

### **C54 - SVILUPPARE UNA EDUCAZIONE COSMOCENTRICA**

Corso di 10 lezioni

**OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE**

Insegnante: FABRIZIO BARTOLI

Giorno: **GIOVEDI' ore 18,00**

*A partire dal 10 OTTOBRE - Max 25 iscritti*

Sviluppare una visione universale, attraverso una "Paideia" (educazione) che "abbracci l'intero", è ormai condizione indispensabile per affrontare la complessità moderna.

E' sicuramente vantaggioso appoggiarsi ad insegnamenti tradizionali che sostengono una visione "cosmocentrica universale".

Questa visione "cosmocentrica" possiamo recepirla da un grande filosofo antico come Platone, del quale durante il corso metteremo in evidenza la modernità del suo pensiero.

### **C55 - UN VIAGGIO DA SOGNO**

Corso di 5 lezioni

**POLVERIGI - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: CLARA MAZZIERI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

*A partire dal 8 OTTOBRE - Max 10 iscritti*

Che siano ricorrenti o no i sogni, con il loro linguaggio criptico e metaforico, hanno sempre suscitato la curiosità di molti. Le immagini che si susseguono nell'atmosfera onirica solo a volte sono chiari riferimenti ad accadimenti della vita quotidiana e, sarà durante il nostro incontro, con modalità espressive ed esperienziali, che viaggeremo insieme per svelare sentieri di questa terra misteriosa.

### **C56 - YOGA**

Corso di 6 lezioni

**OFFAGNA - PALESTRINA ISTITUTO SANTA ZITA**

Insegnante: CAMILLA CARDELLINI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 18,45**

*A partire dal 6 NOVEMBRE - Max 20 iscritti*

Vinaya Yoga: Attività yoga adatta a tutti; livello base.

### **C57-YOGA DELLA RISATA**

Corso di 10 lezioni

**OFFAGNA - PALESTRINA ISTITUTO SANTA ZITA**

Insegnante: PAOLA FRONTINI

Giorno: **MARTEDI' ore 19,30**

*A partire dal 5 NOVEMBRE - Max 20 iscritti*

La risata "auto-indotta": è questa la base su cui prende forma lo Yoga della risata, disciplina che coniuga ben mirati esercizi di respirazione ed esercizi destinati alla "pratica del ridere".

## **LABORATORI**

### **L01 - AD OGNUNO LA SUA TAGLIA - SARTORIA SU MISURA**

Laboratorio di 10 lezioni

**SANTA MARIA NUOVA**

**EX SCUOLA ELEMENTARE**

Insegnante: SERENELLA ACCATTOLI

Giorno: **VENERDI' ore 21,00**

*A partire dal 11 OTTOBRE - Max 10 iscritti*

Laboratorio base lavori di sartoria su misura (cartamodelli, confezione gonne, abiti, pantaloni).

### **L02 - AEROGRAFIA E MODELLISMO**

Laboratorio di 10 lezioni

**AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE**

Insegnante: GIACOMO PACENTI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

*A partire dal 7 OTTOBRE - Max 10 iscritti*

Conoscenza ed uso dell'aerografo come strumento per colorare modellismo, presepi, bricolage, pasticceria, ecc... Le prime cinque lezioni saranno dedicate all'aerografia, le altre cinque al modellismo.

### **L03 - CERAMICA**

Laboratorio di 15 lezioni

**POLVERIGI - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: UGO NOVELLI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

*A partire dal 8 OTTOBRE - Max 10 iscritti*

L'arte di modellare la creta per il piacere di creare con le proprie mani. Il laboratorio presenterà le principali tecniche di lavorazione della creta ("pinch", lastra, colombino, tutto tondo) e di decorazione (ingobbio, sottocristallina, soprasmalto). Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante. Ogni iscritto si procuri inoltre una tavoletta di legno (min.cm.30X30 compensato-multistrato) su cui modellare la creta.

### **L04 - CERAMICA DECORATIVA**

Laboratorio di 20 lezioni

**AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE**

Insegnanti: PAOLA BUCCI

Giorno: **LUNEDI' ore 9,00**

*A partire dal 7 OTTOBRE - Max 10 iscritti*

Ceramica decorativa, lavorazione e cottura della terracotta. Decorazione con seconda o terza cottura del manufatto con smalti e colori. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

### **L05 - CHE SIA DOLCE O SALATO**

Laboratorio di 10 lezioni

**AGUGLIANO - SALA DELLA BOCCIOFILA**

Insegnanti: ROSELLA ORCIANI, AGNESE UBALDI

Giorno: **GIOVEDI' ore 17,00**

*A partire dal 6 FEBBRAIO - Max 20 iscritti*

Preparazione di piatti pratici e golosi per la famiglia, suggerendo soluzioni di effetto, ma non troppo impegnative ed anche economiche.

**L06 - FIORI DI CARTA**

Laboratorio di 14 lezioni

**AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE**

Insegnante: ANNA MARIA LEONELLI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 17,00***A partire dal 27 NOVEMBRE - Max 15 iscritti*

Creazione di fiori di carta e realizzazione di variegate composizioni floreali.

Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

**L07 - LAVORARE AI FERRI**

Laboratorio di 5 lezioni

**CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: PATRIZIA PRIORI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00***A partire dal 14 OTTOBRE - Max 10 iscritti*

Laboratorio finalizzato alla conoscenza delle varie lavorazioni a maglia.

**L08 - LE MANI IN PASTA - A**

Laboratorio di 4 lezioni

**SANTA MARIA NUOVA - I DUCHI PELLEGRINI**

Insegnanti: BLANDINA MARTARELLI, NAZZARENA NICOLINI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00***A partire dal 1 APRILE - Max 12 iscritti*

Laboratorio per acquisire le modalità di preparazione della pasta artigianale. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

**L09 - LE MANI IN PASTA - B**

Laboratorio di 4 lezioni

**SANTA MARIA NUOVA - I DUCHI PELLEGRINI**

Insegnanti: BLANDINA MARTARELLI, NAZZARENA NICOLINI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00***A partire dal 2 APRILE - Max 12 iscritti*

Laboratorio per acquisire le modalità di preparazione della pasta artigianale. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

**L10 - LE MILLE FORME DEL CIOCCOLATO**

Laboratorio di 10 lezioni

**OFFAGNA - CUCINA ISTITUTO SANTA ZITA**

Insegnante: SIMONETTA CIUCCIOMEI

Giorni: **LUNEDI' - MARTEDI' ore 15,30***A partire dal 7-8 OTTOBRE - Max 12 iscritti*

Laboratorio che insegna le varie tecniche per realizzare creazioni a base di cioccolato (fondente, al latte, avorio) con varie decorazioni secondo l'occasione e il periodo dell'anno: praline, baci, stampati, ripieni, decorati. Gli iscritti a questo laboratorio dovranno versare un contributo pro capite per l'acquisto degli ingredienti.

**L11 - MACRAME' - Agu**

Laboratorio di 20 lezioni

**AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE**

Insegnanti: ANGELA LAURERI, FRANCESCHINA GRILLI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 9,00***A partire dal 9 OTTOBRE - Max 10 iscritti*

Laboratorio per principianti e non, per insegnare la tecnica base del Macramè. Ripasso dei nodi base. Realizzazione di piccola bigiotteria (bracciali, collane e borse). Eventuali progetti natalizi da decidere insieme.

**L12 - MACRAME' - Cam**

Laboratorio di 10 lezioni

**CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: ANGELA LAURERI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00***A partire dal 12 FEBBRAIO - Max 10 iscritti*

Laboratorio per insegnare la tecnica base di Macramè rivolto a tutti: principianti ed esperti. Ripasso dei nodi base e realizzazione di piccola bigiotteria (bracciali, collane e borse). Eventuali progetti da decidere insieme.

**L13 - MACRAME' CREATIVO**

Laboratorio di 10 lezioni

**CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: ROBERTA DAZZI

Giorno: **MARTEDI' ore 17,00***A partire dal 8 OTTOBRE - Max 10 iscritti*

Dalla fantasia nasce l'arte di saper unire il Macramè al riciclo.

**L14 - MAGLIA ED UNCINETTO**

Laboratorio di 10 lezioni

**AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE**

Insegnante: SERENELLA PRINCIPI

Giorno: **VENERDI' ore 16,00***A partire dal 11 OTTOBRE - Max 15 iscritti*

Laboratorio rivolto a tutti, principianti e non.

Si procederà dalle maglie di base a lavorazioni più complesse, dalle sciarpe ai maglioni. Varie lavorazioni ad uncinetto.

**L15 - MANI IN PASTA...  
DOLCI DI CARNEVALE**

Laboratorio di 5 lezioni

**CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE**

Insegnanti: MARIA FIORINI, LOREDANA BARBARESÌ

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00***A partire dal 23 GENNAIO - Max 8 iscritti*

Laboratorio per acquisire le modalità di preparazione artigianale dei dolci di carnevale: zeppole, castagnole, cicerchiata, cresciole dolci, frappe. Presentazione della ricetta, del procedimento e realizzazione. Ogni incontro terminerà con l'assaggio di quanto è stato prodotto; se necessario i dolci per l'assaggio saranno preparati in anticipo dalle insegnanti. I partecipanti avranno una postazione per impastare e dovranno portare un mattarello e una tavola/tappeto. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

**L16 - MANI IN PASTA... PRIMI PIATTI**

Laboratorio di 5 lezioni

**CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE**

Insegnanti: MARIA FIORINI, LOREDANA BARBARESÌ

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00***A partire dal 17 OTTOBRE - Max 8 iscritti*

Laboratorio per acquisire le modalità di

preparazione della pasta artigianale: tagliatelle, tortellini, lasagne, gnocchi, ravioli, cresciola salata. Presentazione degli ingredienti, del procedimento e realizzazione. Ogni incontro terminerà con l'assaggio di quanto è stato prodotto; se necessario il piatto per l'assaggio sarà preparato in anticipo dalle insegnanti. I partecipanti avranno una postazione per impastare e dovranno portare un mattarello e una tavola/tappeto. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

**L17 - MINICOSE E MINICASE**

Laboratorio di 10 lezioni

**AGUGLIANO - SALA DELLA BOCCIOFILA**

Insegnante: ANDREA BORSINI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00***A partire dal 10 OTTOBRE - Max 10 iscritti*

Creazione di paesaggi, ambienti e presepi in miniatura, con materiali di riciclo e DAS.

**L18 - PATCHWORK**

Laboratorio di 20 lezioni

**POLVERIGI - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: BARBARA GIURASTANTE

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00***A partire dal 8 OTTOBRE - Max 15 iscritti*

Laboratorio di Patchwork avanzato ed altro ancora. Acquisizione di varie tecniche per realizzare con fantasia manufatti e decorazioni per la casa, utilizzando diversi tipi di stoffa, lana, cotone. Ogni iscritto si procurerà il materiale occorrente.

**L19 - PIROGRAFIA**

Laboratorio di 10 lezioni

**SANTA MARIA NUOVA****EX SCUOLA ELEMENTARE**

Insegnante: ROMINA BORATTI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00***A partire dal 8 OTTOBRE - Max 10 iscritti*

Laboratorio introduttivo alla tecnica di incisione della pirografia: cimentarsi con il pirografo e creare "capolavori". I partecipanti al laboratorio dovranno essere muniti di pirografo personale.

**L20 - PITTURA - Agu**

Laboratorio di 20 lezioni

**AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE**

Insegnante: COSTANTINO PIERPAOLI

Giorno: **LUNEDI' ore 17,30***A partire dal 7 OTTOBRE - Max 10 iscritti*

Laboratorio che affronterà le basi del disegno e le tecniche pittoriche. Realizzazione di opere personali. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

**L21 - PITTURA - Cam**

Laboratorio di 15 lezioni

**CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: SANDRO CARLONI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 17,00***A partire dal 9 OTTOBRE - Max 10 iscritti*

Laboratorio che spazia dall'esercitazione del segno ai piani di pittura, arricchita dalla

me-  
moria visiva e spirito di osservazione, sfocinando nell'emozione della luce e del colore, mediante il percorso delle varie tecniche pittoriche. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

## L22 - RESTAURO MOBILI E QUADRI

Laboratorio di 6 lezioni

**AGUGLIANO**

**SALA DELLA BOCCIOFILA**

Insegnante: LORENZO MONTIRONI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

*A partire dal 5 MARZO - Max 15 iscritti*

Laboratorio finalizzato ad illustrare alcune piccole attrezzature nonché i materiali utilizzati per approntare il restauro dei mobili, dei tavoli e dei quadri (cornici e tele).

## L23 - RICICLO CREATIVO CON JEANS

Laboratorio di 10 lezioni

**AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE**

Insegnante: ANGELA LAURERI

Giorno: **LUNEDI' ore 15,00**

*A partire dal 7 OTTOBRE - Max 10 iscritti*

Un'opportunità unica per dare nuova vita ai tuoi vecchi jeans e trasformarli in una splendida borsa e per sviluppare quindi le tue abilità manuali ed artistiche.

## L24 - SARTORIA BASE

Laboratorio di 5 lezioni

**SANTA MARIA NUOVA**

**EX SCUOLA ELEMENTARE**

Insegnante: SERENELLA ACCATTOLI

Giorno: **VENERDI' ore 21,00**

*A partire dal 21 FEBBRAIO - Max 15 iscritti*

Laboratorio base per piccoli lavori di sartoria (orlo, asole, cambio lampo pantaloni-gonna).

## L25 - SFILATURE

Laboratorio di 10 lezioni

**CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: GRAZIA RISTAGNO

Giorno: **VENERDI' ore 17,00**

*A partire dal 14 MARZO - Max 10 iscritti*

Laboratorio durante il quale si realizzeranno tende, tovaglie, cuscini, runner da tavola, ecc... Tutto a mano con punti gigliuccio, ragnetti e mazzetti. Materiali: stoffa preferibilmente misto lino, filo da imbastire, forbici a punta, spillini, aghi da ricamo.

## L26 - TRENCADIS (MOSAICO CATALANO)

Laboratorio di 10 lezioni

**POLVERIGI - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: GABRIELE SILVI

Giorno: **VENERDI' ore 18,00**

*A partire dal 14 FEBBRAIO - Max 10 iscritti*

Tecnica a mosaico di origine catalana, estremamente immediata che consiste nel mettere pezzi di ceramica, piastrelle, vetri e marmo privilegiando il valore cromatico d'insieme. Potrete dare libertà alla vostra fantasia e creatività per realizzare un disegno o un piccolo oggetto, oppure un'opera collettiva da installare successivamente.

## L27 - UNCINETTO CREATIVO

Laboratorio di 8 lezioni

**CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE**

Insegnante: DANIELA CINGOLANI

Giorno: **VENERDI' ore 21,00**

*A partire dal 18 OTTOBRE - Max 10 iscritti*

Laboratorio finalizzato alla realizzazione di borse, scegliendo fra tre progetti proposti. Si richiedono nozioni base di uncinetto.

## LE SEDI DEI CORSI

### AGUGLIANO

- **UFFICIO SEGRETERIA DELL'ASSOCIAZIONE**
- **BIBLIOTECA COMUNALE - SALA CRISPINI**
- **LOCALI EX CENTRO "AQUILONE"**  
Via Nazario Sauro 1
- **SALA DELLA BOCCIOFILA AGUGLIANESE**  
Contrada Gavone
- **SEDE DELLA BOCCIOFILA AGUGLIANESE**  
Via Martin Luther King
- **SEDE DELLA SOCIETA' OPERAIA DI MUTUO SOCCORSO**  
Castel D'Emilio

### CAMERATA PICENA

- **CENTRO SOCIALE "INCONTRO"**  
Piazza Vittorio Veneto 44
- **CASTELLO DEL CASSERO**  
Via del Castello - Frazione Cassero
- **CENTRO EDUCAZIONE AMBIENTALE FLUVIALE - SLM "STEFANO BRECCIA"**  
Via San Giuseppe - Piane di Camerata

### OFFAGNA

- **BIBLIOTECA COMUNALE**  
Via Boccolino di Guzzone
- **PALESTRINA E CUCINA ISTITUTO "SANTA ZITA"**  
Via Boccolino di Guzzone, 15

### POLVERIGI

- **CENTRO SOCIALE CAPOLUOGO**  
Via Giacomo Matteotti
- **CENTRO SOCIALE**  
Frazione Rustico

### SANTA MARIA NUOVA

- **EX SCUOLA ELEMENTARE "DE AMICIS"**  
Via Giacomo Matteotti
- **PALESTRA COMUNALE DI JUDO**  
sottostante la Scuola dell'infanzia "Cangemi" in Via Ravagli 14
- **AGRITURISMO "I DUCHI PELLEGRINI"**  
Via Scarpara Alta 16/A

## SEMINARI

Quali attività integrative dei corsi/laboratori, si prevedono anche specifici seminari tematici aperti a tutti da programmare durante l'anno nelle diverse sedi comunali.

## COMPONENTI DIRETTIVO 2021-2024

Presidente dimissionario

**PERUCCI PAOLO** - Agugliano

Vice Presidente

**MEZZELANI CARLA** - Polverigi

Tesoriere

**SANTILLI FAUSTO** - Agugliano

Coll. Tesoriere

**SANTILLI GIACOMO** - Polverigi

Direttore Corsi

**SPIGARELLI MASSIMO** - Agugliano

Vice Dirett. Corsi

**MASTRODONATO MARIA ANNA** - Polverigi

Segretaria verbali

**CANALI ANNA** - Polverigi

Segretaria

**ASHBURN PHYLLIS** - Agugliano

Coll. Segretaria

**BRUNELLI AGNESE** - Agugliano

Coll. Segretaria

**MONTESI LUCIANA** - Agugliano

### Referenti dei Corsi e dei Laboratori

**CESARONI MASSIMO** - Agugliano

**CANTARINI MONICA** - Camerata Picena

**SOCCI TIZIANA** - Offagna

**MEZZELANI CARLA** - Polverigi

**MENTRASTI LIVIO** - Santa Maria Nuova

### Altri Consiglieri

**GOFFI ROSAURA** - Agugliano

**LAURERI ANGELA** - Agugliano

**SANTONI LUCIO** - Camerata Picena

**MONTANARI NADIA** - Camerata Picena

**GRILLI TIZIANA** - Offagna

**IENCENELLA BENVENUTA** - Polverigi

**BARIGELLI GABRIELE** - Santa Maria Nuova

**RADINI SONIA** - Santa Maria Nuova

### Rappresentanti dei Comuni

**FABBIETTI MARCO\*** - Agugliano

**PERGOLINI MARTINA\*** - Camerata Picena

**NASUTI STEFANIA** - Offagna

**FILIPETTI ANNAROSA\*** - Polverigi

**BENIGNI GIANLUCA** - Santa Maria Nuova

### Revisori dei conti

**TONTI MARIA - MOLINARI NICOLETTI**

**MIRCO - FAVI CARLO**

\* - In attesa di nuova nomina

# RIEPILOGO SETTIMANALE DEI CORSI-LABORATORI 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SAB/DOM	TOT
<b>ITINER</b>			ANDAR PER MUSEI DA OTTOBRE			LA VITA E IL FIUME DA OTTOBRE	2
<b>AGUGLIANO</b>	CERAMICA DECORATIVA 7 OTT - 9,00  RICICLO CREATIVO CON JEANS 7 OTT-15,00  PITTURA-Agu 7 OTT-17,30  STORIA DI AGUGLIANO E DEL SUO TERRITORIO 7 OTT-18,00  AEROGRAFIA E MODELLISMO 7 OTT-21,00  ASTRONOMIA E RELATIVITA' 4 NOV-21,00  REALIZZARE UN SITO INTERNET 13 GEN-21,00  OSTEOPATIA E DINTORNI- Agu 24 MAR-21,15	ENGLISH INTERMEDIATE SKILLS 8 OTT-21,00  CANTI E TRADIZIONI POPOLARI 8 OTT-21,00  SIAMO COSI' 14 GEN-21,00  CONOSCERE E PREVENIRE 18 MAR-21,00	MACRAME'-Agu 9 OTT-9,00  EASY ENGLISH 9 OTT-10,00  FIORI DI CARTA 27 NOV-17,00  GIOCO DEL BURRACO 5 FEB-21,00  RESTAURO MOBILI E QUADRI 5-MAR-21,00  CONOSCERE LA PSICOLOGIA 26 FEB-19,00	INTRODUZIONE AL BRIDGE- CORSO FIORI 10 OTT-18,00  MINICOSE E MINICASE 10 OTT-21,00  MEDITAZIONE E CHAKRA 16 GEN-21,00  GIOCO DELLE BOCCE 6 FEB-21,00  CHE SIA DOLCE O SALATO 6 FEB-17,00	MAGLIA ED UNCINETTO 11 OTT-16,00  ENGLISH CONVERSATION- Agu 22 NOV-19,00  STORIA DELL'ARTE 7 MAR-21,00  BONSAI 14 FEB-21,00	PHOTOSHOP DI BASE 1 MAR-10,00	28
<b>CAMERATA PICENA</b>	LAVORARE AI FERRI 14 OTT-21,00	OLIO...QUALITA' 12 NOV-18,00  MACRAME' CREATIVO 8 OTT-17,00	PITTURA-Cam 9 OTT-17,00  MACRAME'-Cam 12 FEB-21,00	MANI IN PASTA...PRIMI PIATTI 17 OTT-21,00  MANI IN PASTA...DOLCI DI CARNEVALE 23 GEN-21,00	UNCINETTO CREATIVO 18 OTT-21,00  SFILATURE 14 MAR-17,00	LA VITA E IL FIUME 12 OTT-15,00 (lezione introduttiva)  ASTROFOTOGRAFIA DIGITALE 12 OTT-21,00	10
<b>OFFAGNA</b>	LINGUA RUSSA 7 OTT-18,00  LE MILLE FORME DEL CIOCCOLATO 7 OTT-15,30  "AD ASTRA" 4 NOV-21,00	LE MILLE FORME DEL CIOCCOLATO 8 OTT-15,30  YOGA DELLA RISATA 5 NOV-19,30  IL MONDO ROMANO TRA STORIA E LETTERATURA 14 GEN-18,00	ENGLISH CONVERSATION- Off 9 OTT-21,00  YOGA 6 NOV-18,45  SALOTTO LETTERARIO 22 GEN-17,30	SVILUPPARE UNA EDUCAZIONE COSMOCENTRICA 10 OTT-18,00  INFORMATICA DI BASE 10 OTT-21,00  FOTOGRAFIA DI BASE 6 FEB-21,00	STORIA DELL'AMBIENTE DAL NEOLITICO AI NOSTRI GIORNI 11 OTT-18,00		12
<b>POLVERIGI</b>	STORIA DELL'ARCHITETTURA 7 OTT-21,00  SCRITTURA CREATIVA- DOPOCENA CON DELITTO 4 NOV-21,00  LINGUA INGLESE AVANZATO 13 GEN-21,00  IMPROVVISAZIONE TEATRALE 3 MAR-21,00	UN VIAGGIO DA SOGNO 8 OTT-21,00  PATCHWORK 8 OTT-21,00  CERAMICA 8 OTT-21,00  INTELLIGENZA ARTIFICIALE PER TUTTI 14 GEN-21,30	LEGGERE 9 OTT-21,00  LO SPRECO, PARAMETRI ELETTRICI 9 OTT-21,00  MEDITAZIONI ATTIVE DI OSHO 15 GEN-21,00	ASSISTENZA DI BASE ALLA PERSONA ALLETTATA 10 OTT-21,00  L'ABC DEL DIRITTO 7 NOV-21,00  CHITARRA BASE 16 GEN-21,00	FACILITAZIONE DIGITALE 17 GEN-21,00  TRENCADIS (MOSAICO CATALANO) 14 FEB-18,00		16
<b>SANTA MARIA NUOVA</b>	AVVIAMENTO AL CAMMINO 7 OTT-21,00  CONOSCERE, VALUTARE E RIPENSARE IL JUNK FOOD 13 GEN-21,00  BENESSERE CON LA NATURA E LA NATUROPATIA 3 FEB-21,00	PIROGRAFIA 8 OTT-21,00  GIOCHI LOGICO- MATEMATICI 14 GEN-21,00  LE MANI IN PASTA-A 1 APR-21,00	REIKI CHAKRA E I SUOI CRISTALLI 16 OTT-19,00  MEMORIA ED EMOZIONI 16 OTT-21,00  ALFABETIZZAZIONE MUSICALE 15 GEN-21,00  DANZE FOLK INTERNAZIONALI 5 MAR-18,30  LE MANI IN PASTA-B 2 APR-21,00	OSTEOPATIA E DINTORNI- SMN 10 OTT-21,15  NOZIONI DI DIFESA PERSONALE 24 OTT-20,00	AD OGNUNO LA SUA TAGLIA 11 OTT-21,00  SARTORIA BASE 21 FEB-21,00  GINASTICA DOLCE PER ADULTI 21 FEB-18,45		16
<b>TOT CORSI</b>	19	15	20	15	12	3	84



**Supermercato  
POLVERIGI**

Via del Conero, 1  
Tel. 071907733

la Spesa che  
**VALE**



**FARMACIA CAPPONI**  
Piane di Camerata Picena  
piazza delle arti e dei mestieri - farmaciocapponi@virgilio.it  
071 7451146 - 328 2076076

BE Beauty Effect    Erbarium    CAPPONI SPORTS

**LABO**  
CULTURA & BELLEZZA

**COAL** il market plus

**CENTRO COMMERCIALE SOCOPAD  
AGUGLIANO (AN)**  
C.da Gavone, 2 - Tel. 071 9090790

**PERCHÉ SIAMO DIFFERENTI?  
PERCHÉ IL BUON CIBO È LA NOSTRA PASSIONE.**

